



Feng Shui Raum News

Für mehr Lebenskraft und Freude in Deinen Räumen

Wertvolle Feng Shui Tipps

Das chinesische Neujahr

Zeit zum Aufwachen! Die ruhigen Zeiten unter dem Jahr des Hasen sind ab heute vorbei. Der Hase wurde vom chinesischen Tierkreiszeichen Drachen abgelöst, der bis zum 9. Februar 2013 regiert. Wir dürfen uns freuen, denn in Asien gilt der Drache als Glücksbringer und steht für Wohlstand, Wachstum und Glück! Es herrscht Aufbruchstimmung und es erwarten uns aufregende Zeiten. Es packt uns in diesem Jahr der Tatendrang. Das Jahr des Drachen sorgt für Leidenschaft, Energie und einer ordentlichen Portion Ehrgeiz.

Wir möchten nun endlich unsere Träume realisieren und vorankommen. Neue, berufliche Projekte haben jetzt beste Voraussetzung, erfolgreich zu starten und Gewinne einzufahren. Aber Achtung: Auch wenn das Jahr des Drachen für Wohlstand steht, sollten wir nicht vergessen, dass unter seiner Regentschaft alles grössere Ausmasse annimmt – also auch unsere Fehler!



Chinesisches Zeichen für Drachen

Neben dem Tierkreiszeichen steht jedes Jahr auch im Einfluss eines Elements. Im Jahr 2012 ist dies das Element Wasser. Das Element Wasser sorgt dafür, dass wir keine Entscheidungen überstürzen und gibt uns eine verschärfte Intuition mit auf den Weg. Da der Drache selber dem Element Erde zugeordnet ist, ergibt sich daraus ein Konflikt, den wir im kommenden Jahr mit grösster Wahrscheinlichkeit spüren werden. Da das Wasser durch die Erde unter Kontrolle gehalten werden muss, kann es sein, dass wir mit starken Erdbeben und auch mit weiteren Überschwemmungen zu rechnen haben.



Die Feng Shui Beraterin **Nicole Zehnder** freut sich, Dir mit diesem Newsletter wertvolle Tipps und Inspirationen für ein erfülltes Leben bieten zu können.

Gesünder wohnen mit Zimmerpflanzen

Die meisten Menschen verbringen über 20 Stunden pro Tag in Innenräumen. Deshalb ist die Luftqualität in den Räumen für die Gesundheit wesentlich. Manche Pflanzen können Luftschadstoffe abbauen, und tragen somit zu einer besseren Luftqualität bei. Ausserdem schaffen Pflanzen eine harmonische und behagliche Wohnatmosphäre. Zimmer mit Pflanzen werden als frischer, schöner und angenehmer empfunden.

Wirkungen von Pflanzen:

- Befeuchten die Luft in Innenräumen
- Filtern Schadstoffe
- Binden Staub aus der Raumluft
- Optimieren das Raumklima
- Wirken stressmindernd
- Reduzieren Gesundheitsprobleme und beschleunigen die Genesung
- Fördern die Konzentration
- Beugen Ermüdungserscheinungen, Kopfschmerzen und Hautreizungen vor



Zimmerpflanzen schaffen eine harmonische und behagliche Wohnatmosphäre.

Luftfeuchtigkeit

Im Winter kann in Innenräumen die Luftfeuchtigkeit stark sinken. Dies führt zum Austrocknen von Schleimhäuten und Atemwegen. Es können Reizungen der Atemwege und Erkältungen entstehen.

Tipp:

3 bis 6 grössere Zimmerpflanzen sorgen in einem Raum mit 30 m² Grundfläche dafür, dass die ideale Luftfeuchtigkeit von 45 - 55 % erreicht werden kann.

Schadstoffe

Schadstoffe in Innenräumen können für verschiedenste Beschwerden verantwortlich sein. Häufige Symptome bei erhöhter Schadstoffbelastung sind:

- Allergien
- Asthma
- Schwindel
- Reizung von Augen, Nase und Hals
- Kopfschmerzen
- nervöse Beschwerden
- Nebenhöhlenverstopfung

Luftbefeuchtung und Luftreinigung

Je grösser und vitaler Pflanzen sind, desto besser ist ihre Befeuchtungs- und Reinigungsleistung. Sehr effizient sind die folgenden Pflanzen:

- Baumfreund (Philodendron)
- Drachenbaum (Dracaena)
- Efeutute (Epipremnum)
- Einblatt (Spathiphyllum)
- Birkenfeige (Ficus benjamina)
- Grünlilie (Chlorophytum)
- Kolbenfaden (Aglaonema)
- Strahlen- und Fingeraralie (Schefflera)
- Schwertfarn (Nephrolepis)

Die Schadstoffe gelangen aus Möbeln, Wandfarben, Bodenbelägen, Baumaterialien und Reinigungsmittel in die Raumluft. Mit Pflanzen allein lässt sich stark schadstoffbelastete Luft nicht in gesunde Luft verwandeln. Um Schadstoffausgasungen in der Raumluft zu verringern, ist ausreichendes und richtiges Lüften wichtig. Während der Heizperiode ist es empfehlenswert, mehrmals täglich kurz und gründlich zu lüften.



Die Birkenfeige baut Luftschadstoffe gut ab und ist zudem ein guter Luftbefeuchter.

Ich habe eine Übersicht der gängigen Pflanzen mit einer luftreinigenden Wirkung zusammengestellt. Du kannst Dir das Dokument gerne unter folgendem Link www.fengshuiraum.ch/feng-shui-tipps anschauen und herunterladen.

Workshop „Feng Shui im Kinderzimmer“

Ich freue mich, im Frühjahr einen Workshop zum Thema „Feng Shui im Kinderzimmer“ anbieten zu können. Dieser Feng Shui Workshop richtet sich an alle Eltern, die Ihren Kindern ein gutes Umfeld schaffen möchten, um sie bei der Entwicklung optimal zu unterstützen.

Unsere Umgebung beeinflusst uns stark und Kinder reagieren auf die Einflüsse der Umgebung wesentlich stärker als wir Erwachsenen. Feng Shui kann für Dein Kind von Nutzen sein wenn es:

- Schlafprobleme hat.
- Konzentrationsschwierigkeiten hat.
- sich bei den schulischen Leistungen verschlechtert hat.
- nicht alleine in seinem Zimmer bleiben möchte.



Die Gestaltung des Kinderzimmers übt einen starken Einfluss auf das Wohl der Kinder aus.

Vor dem Workshop **besuche ich alle Kursteilnehmer an Ihrem Wohnort** und erstelle eine Analyse ihres Zuhauses. Während dem Tages-Workshop **arbeiten die Teilnehmer mit den eigenen Plänen** und können das Gelernte direkt anwenden. Dank der kleinen Gruppe (maximal 6 Teilnehmer) kann ich jeden Teilnehmer optimal unterstützen und auf persönliche Fragen und Wünsche eingehen.

Der Workshop findet am **12. Mai 2012** in Baden statt und dauert von 9.00 bis 18.00 Uhr.

Eine detaillierte Kursbeschreibung und das Anmeldeformular findest Du unter www.fengshuiraum.ch/feng-shui-kinderzimmer .

Feng Shui Raum

Nicole Zehnder, dipl. Feng Shui Beraterin
Wiesenstrasse 10
5400 Baden

056 209 15 50
076 419 49 57

info@fengshuiraum.ch
www.fengshuiraum.ch