



# Feng Shui Raum News

Für mehr Lebenskraft und Freude in Deinen Räumen

## Wertvolle Feng Shui Tipps

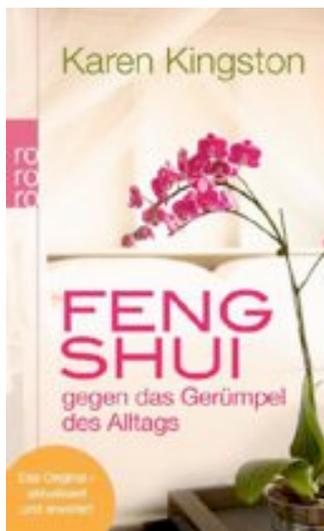
### Frühling - Zeit zum Ausmisten!

Seit einigen Wochen verzaubern die ersten Frühjahrsblüher unsere Gärten und Wiesen mit ihren wunderschönen Farben.

Nach meinem Besuch an der Giardina von letzter Woche, war ich voll motiviert und habe unseren Balkon auf Vordermann gebracht und vom Wintermief befreit. Jetzt herrscht auch auf unserem Balkon Frühlingsstimmung!

Im Feng Shui steht der Frühling für alles Neue, Aufbruch, Wachstum und Expansion. Der Frühling begünstigt alle persönlichen und beruflichen Vorhaben, die neu begonnen werden wollen.

Damit das Wachstum aber stattfinden kann, braucht es Platz. Deshalb ist es ratsam, im Frühling auszumisten. Wenn Du alten Ballast loswirst, schaffst Du Platz für Neues. Kommst Du momentan nicht so richtig weiter? Fühlst Du Dich beruflich oder privat blockiert? Dann könnte gründliches Ausmisten in Deinem Zuhause ein guter Impuls für die gewünschte Veränderung sein.



„Feng Shui gegen das Gerümpel des Alltags“ von Karen Kingston motiviert zum Entrümpeln.

Es ist schwierig, seine Trägheit so weit zu überwinden, dass man tatsächlich in die Gänge kommt. Beginne nicht gleich mit dem Keller oder dem Estrich, denn dort lagert in der Regel am meisten Plunder. Beginne mit kleineren Sachen wie einem Schrank, einer Schublade oder einem Regal. Wenn Du mit dem Entrümpeln erst einmal begonnen hast, setzt der Prozess mehr Energie frei, und das ermöglicht Dir, weiterzumachen. Überlege Dir bei allen Sachen, ob Du sie liebst oder brauchst. Alles, was Du nicht liebst und in den letzten 12 Monaten nicht gebraucht hast, kannst Du entsorgen, verschenken, ins Brockenhaus bringen, auf Ricardo versteigern oder auch an einem Flohmarkt verkaufen.

Du wirst sehen, dass Du Dich nach dem Ausmisten viel wohler und voller Energie fühlen wirst. Nun ist Platz für Neues – nicht nur in Deinem Zuhause, sondern auch in Deinem Leben.

Falls Du noch zu wenig motiviert bist, all den überflüssigen Ballast loszuwerden, kann Dir vielleicht das Buch „Feng Shui gegen das Gerümpel des Alltags“ von Karen Kingston weiterhelfen.

Damit sich nicht mehr so viel Gerümpel ansammelt, kannst Du künftig für alles, was Du neu kaufst, etwas Altes entsorgen.

A propos Gerümpel: Zur Zeit läuft der Film „Messies, ein schönes Chaos“ in vielen Kinos in der Schweiz. Mir persönlich haben die Bilder und Berichte über den Film gereicht; ich konnte mich nicht überwinden, mir das Chaos auf Grossleinwand anzuschauen. Falls Du den Film gesehen hast, bin ich gespannt, was Du mir darüber berichten kannst.



Die Feng Shui Beraterin **Nicole Zehnder** freut sich, Dir mit diesem Newsletter wertvolle Tipps und Inspirationen für ein erfülltes Leben bieten zu können.

## Giardina – oder die Vorfreude auf die Gartensaison

Bei schönstem Frühlingswetter besuchte ich letzte Woche die wohl eindrucklichste Gartenausstellung Europas – die Giardina. Ich war total begeistert und habe nicht schlecht gestaunt über die vielen schönen und kreativen Ideen der Aussteller. Unglaublich, wie sie die Messehallen in traumhafte Gartenlandschaften verzaubert haben. Dabei haben sie keine Mühe und Kosten gescheut.

Das Thema der diesjährigen Messe war „Leben im Garten“. Die meisten Gärten waren sehr schön und gepflegt, und wie sich das für eine Messe gehört, blühte alles genau zur richtigen Zeit. Manche Gärten wirkten für mich aber sehr künstlich und erinnerten eher an ein Museum als an ein „Leben im Garten“. Ich habe mich beispielsweise gefragt, was mit dem Designer Ledersofa auf der Wiese bei Regen passiert, oder wo all die vielen Kissen der überdimensionierten Garten-Lounges wohl bei Regen oder im Winter Platz finden?



Traumhafte Gartenlandschaften lockten viele Besucher an der Giardina in Zürich.



Der Gold Award prämierte Naturgarten von der Firma Winkler & Richard AG lädt zum Leben ein.

einzigem Garten, er effektiv auch zum Leben einlud. Ein herumstehendes Dreirad, ein mit Strassenkreide verkritzelter Boden und zum Trocken aufgehängte Wäsche zeigten den Besuchern, dass in diesem Garten gelebt wird und auch Kinder willkommen sind.

Gefreut hat mich, dass im Bereich „Sonderschau Garten“ die Firma Winkler & Richard AG mit ihrem Naturgarten eine Goldmedaille bekommen hat. Peter Richard ist ein Pionier im Naturgartenbau und hat vor einigen Jahren die Ausbildung im Garten Feng Shui gemacht. Es war für mich überraschend, dass dieser Garten eine Auszeichnung bekam, denn beim Betrachten fehlte auf den ersten Blick der Wow-Effekt. Er widerspiegelte den aktuellen Stand der Natur - frisch treibende Hecken, verfrorene und verdorrte Pflanzen und einzig ein paar blühende Narzissen sorgen für einen Farbtupfer. Der Naturgarten wirkte, wie sein Namen schon verrät, sehr natürlich. Mit seiner Wildheit war er der

## Warum das Element Wasser in jeden Garten gehört

In jedem ganzheitlichen Gartenkonzept nach Feng Shui hat Wasser einen wichtigen Stellenwert. Im Wasser hat die Evolution begonnen. Wo Wasser vorhanden ist, wachsen Pflanzen, leben Tiere und es siedeln sich Menschen an. Besonders in der Nähe von bewegtem Wasser fühlen wir uns erfrischt und aufgeladen. Wenn Wasser in Bewegung ist, entsteht Reibung und damit elektromagnetische Felder, die verstärkt Chi anziehen. Darum ist es empfehlenswert, im Garten einen Brunnen aufzustellen oder einen Teich, ein Schwimmbad oder sonstige Wasserbecken anzulegen.

Man unterscheidet beim Wasser zwischen den beiden Polaritäten Yin und Yang. Yin Wasser steht für Ruhe und kann ein Biotop, ein Teich oder ein Vogelbad sein. Yang Wasser steht für Aktivität und wird repräsentiert von einem Springbrunnen, einem Swimmingpool, einem rauschenden Bach oder Wasserfall. Damit Energie überhaupt entstehen kann, ist es wichtig, dass beide Pole, also Yin und Yang, vorkommen.

Absolut wichtig ist, dass das Wasser zum Haus fließt. Da Wasser ein Repräsentant des Wohlstandes ist, darf es nicht vom Haus weg fließen. Im Weltbild der Taoisten erzeugt Wasser durch seine Bewegung die Lebensenergie Chi. Sobald die Lebensenergie durch das Wasser von uns weg fließt, fehlt diese Kraft in unserem Umfeld.

Möchtest Du erfahren, wo in Deinem Garten oder auf Deinem Balkon der ideale Platz für Wasser ist? Im Feng Shui Garten Konzept berechne ich den besten Standort für das Wasser, damit die Bewohner und Ihr Zuhause optimal unterstützt werden. Was eine Gartenberatung nach Feng Shui sonst noch beinhaltet, erfährst Du gleich im nächsten Abschnitt.



Wasser gehört in jeden Garten, denn es erzeugt durch seine Bewegung die Lebensenergie Chi.

## Wie Du Deinen Garten in eine Wohlfühloase verwandelst

**M**öchtest Du erfahren, wie Du Deinen Garten, Deine Terrasse oder Deinen Balkon in einen Ort der Kraft verwandeln kannst, der Dir Erholung und Entspannung bringt? Möchtest Du Harmonie und Wohlstand in Deinem Leben aktivieren? Gerne helfe ich Dir mit einem Feng Shui Gartenkonzept, wie Du Dein äusseres Umfeld mit einfachen Mitteln neu gestalten kannst. Ein Gartenkonzept umfasst zudem die folgenden Punkte:

- Wie Du den Eingangsbereich gestaltest, um das Haus oder die Wohnung optimal mit Lebensenergie zu versorgen. (Siehe dazu auch meinen Feng Shui Newsletter 3 [www.fengshuiraum.ch/wp-content/uploads/2011/02/Feng-Shui-Newsletter-3.pdf](http://www.fengshuiraum.ch/wp-content/uploads/2011/02/Feng-Shui-Newsletter-3.pdf))
- Wie Du Deinen Sitzplatz in eine Wohlfühloase verwandeln kannst.
- Worauf bei der Umgebungsgestaltung zu achten ist.
- Wie Du mit Polaritäten die Lebensenergie steigern kannst.
- Wie Du den Energiefluss im Garten gekonnt steuern kannst.
- Wie Du Deine 8 Lebenssituationen auf dem Grundstück stärken kannst.
- Wo und in welcher Form Du Wasser am besten einsetzt.
- Wie Du die Gartenbeleuchtung optimal planst.
- Welche Pflanzenformen und welche Pflanzenfarben wo förderlich sind.



Hast Du gewusst, dass das Umfeld des Hauses das persönliche Lebensumfeld repräsentiert?

Da das Umfeld des Hauses das persönliche Lebensumfeld repräsentiert, kann eine Veränderung in Deinem Garten auch Einfluss auf Dein Leben haben.

Jetzt im Frühling ist der richtige Zeitpunkt, Deine Umgebung in Angriff zu nehmen, damit Dein Leben leicht und mühelos gelingt. Falls Du Deinen Garten in eine Krafftase verwandeln möchtest, dann kontaktiere mich. Gerne erstelle ich Dir eine persönliche Offerte für eine Feng Shui Beratung für Deinen Garten, Deine Terrasse oder Deinen Balkon.

## Gesund schlafen und leichter lernen – Feng Shui macht's möglich!

**M**öchtest Du lernen, auf was es bei der Gestaltung des Kinderzimmers ankommt, damit sich Deine Kinder beim Lernen gut konzentrieren können? Möchtest Du erfahren, wo sich im Kinderzimmer der ideale Schlafplatz für einen gesunden Schlaf befindet?

Dies lernst Du in meinem Workshop Feng Shui im Kinderzimmer. Zudem lernst Du Dein Zuhause besser kennen und erfährst, wo jedes Familienmitglied seine günstigen Bereiche hat und wie Du die Vitalität steigern kannst.

Vor dem Workshop besuche ich jeden Kursteilnehmer an seinem Wohnort und erstelle eine Analyse seines Zuhauses. Während dem Tages-Workshop arbeiten die Teilnehmer mit den eigenen Plänen und können das Gelernte direkt anwenden. Dank der kleinen Gruppe (maximal 6 Teilnehmer) kann ich jeden Teilnehmer optimal unterstützen und auf persönliche Fragen und Wünsche eingehen.

Der Workshop findet am 12. Mai 2012 in Baden statt und dauert von 9.00 bis 18.00 Uhr. Es hat noch freie Plätze, also melde Dich gleich an und reserviere Dir Deinen Platz.

Eine detaillierte Kursbeschreibung und das Anmeldeformular findest Du unter [www.fengshuiraum.ch/feng-shui-kinderzimmer](http://www.fengshuiraum.ch/feng-shui-kinderzimmer).



Die Gestaltung des Kinderzimmers übt einen starken Einfluss auf das Wohl der Kinder aus.

### Feng Shui Raum

Nicole Zehnder, dipl. Feng Shui Beraterin  
Wiesenstrasse 10  
5400 Baden

056 209 15 50  
076 419 49 57

info@fengshuiraum.ch  
www.fengshuiraum.ch