



Feng Shui Raum News

Für mehr Lebenskraft und Freude in Deinen Räumen

Wertvolle Feng Shui Tipps

Herbst – Zeit der Ernte

Die Temperaturen sind kühler geworden, die Blätter beginnen sich zu verfärben und fallen teilweise bereits von den Bäumen. Ein deutliches Zeichen, dass der Herbst begonnen hat.

Wenn die Bäume ihre Blätter verlieren wird ihre Energie nach innen gezogen. Auch wir Menschen bleiben immer mehr im Haus, da die Tage kürzer werden und es draussen kälter und ungemütlicher wird. Diese nach innen gerichtete Energie ist typisch für das Element Metall.

Der Herbst, wie auch der Abend und der Sonnenuntergang, sind dem Element Metall zugeordnet und stellen eine Phase der Vollendung, Reflexion und Ruhe dar.

Das Element Metall wird einerseits durch metallische Gegenstände repräsentiert, aber auch durch alles, was wie Metall aussieht. Die Farben Weiss, Silber und Gold, und alle runden Formen wie Kreise, Ovale und auch Kugeln stehen ebenfalls für Metall.

Menschen mit ausgeprägter Metallenergie haben einen Sinn für Ordnung, denken analytisch, arbeiten exakt und können gut mit Zahlen und Finanzen umgehen. Sie besitzen einen gesunden Ehrgeiz und handeln entschlossen. Menschen, die Mühe haben, bei einer Sache zu bleiben und Dinge zu beenden, fehlt die Energie des Metalls.

Der Energieschub, den wir im Sommer verspürt haben, hat nun deutlich nachgelassen und gibt Raum für planvolles und ausgewogenes Handeln. Unsere Arbeit trägt Früchte, die nun im Herbst geerntet werden können.

Verspürst du auch ein vermehrtes Bedürfnis nach Ruhe und Schlaf und kannst dir nicht mehr so viel zumuten wie in den wärmeren Sommertagen? Du solltest auf deinen Körper hören und dir mehr Ruhe und Schlaf gönnen, ansonsten holen dich vielleicht bereits die ersten Erkältungskrankheiten ein.

Du kannst dich körperlich langsam auf die kalte Jahreszeit einstellen. Stärke deine Abwehrkräfte, indem du vermehrt wärmende Speisen und Getränke zu dir nimmst. Ersetze beispielsweise den kühlenden Salat durch gedämpftes Gemüse oder eine feine Gemüsesuppe. Als Getränke eignen sich Ingwer-Wasser und Yogi-Tees sehr gut.



Die Feng Shui Beraterin **Nicole Zehnder** freut sich, Dir mit diesem Newsletter wertvolle Tipps und Inspirationen für ein erfülltes Leben bieten zu können.

Die Farbe Weiss

Dem Element Metall, welches den Herbst repräsentiert, wird unter anderem die Farbe Weiss zugeordnet. Weiss steht für Reinheit, Vollkommenheit, Klarheit, Ehrlichkeit, Erleuchtung, Unschuld, Sterilität und Kühle. Es unterstützt die Fähigkeit, Dinge zu spiegeln und dadurch sich selbst zu erkennen. Weiss verstärkt zudem alle Emotionen - besonders unverarbeitete Wut (jemanden zur Weissglut bringen).

Bei uns in der Schweiz ist Weiss die Standard-Wandfarbe. Sie ist eine ideale Basis für die Farbgestaltung, denn es wirkt immer neutral und lässt jede andere Farbe im hellen Licht erstrahlen. Der Grund dafür ist, dass in der Farbe Weiss jede Farbe enthalten ist. Darum strahlt keine andere Farbe so viel Lichtenergie wie Weiss ab.

Komm jetzt aber ja nicht auf die Idee, einen Raum vollkommen weiss zu gestalten. Das wirkt einerseits sehr klinisch und kühl, andererseits ist ein solcher Raum völlig energielos. Das Polaritätsgesetz besagt nämlich, dass Energie nur entstehen kann, wenn zwei Pole vorhanden sind.

Sind die Wände in deinem Zuhause auch vorwiegend weiss? Was hindert dich daran, mehr Farbe zu bekennen? Hab doch etwas Mut für mehr Farbe in deinem Zuhause. Das soll aber nicht heissen, dass du alles kunterbunt streichen sollst. Denn ein Raum, in dem jede Wand in einer anderen Farbe gestrichen ist, führt zu visuellen Überreizungen und Irritationen. Bereits Laotse wusste: „Zu viele Farben gefährden das Sehen“.

Wer in einer Mietwohnung lebt und den Aufwand und die Kosten für das Umstreichen scheut, kann auch farbige Möbel, Teppiche, Vorhänge und Accessoires einsetzen.

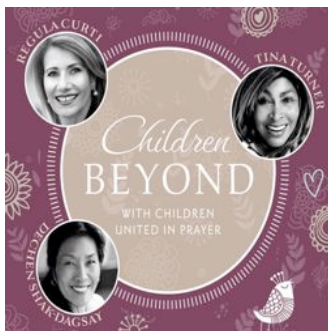


Zu viel Weiss in einem Raum wirkt schnell sehr klinisch und kühl.

Mit Musik für mehr Frieden und Toleranz

Der 21. September ist der internationale Tag des Friedens der Vereinten Nationen. Vielleicht hast Du gestern in Zürich an der öffentlichen Meditation für Weltfrieden und Einheit teilgenommen und ein Zeichen gesetzt?

Wer sich seit drei Jahren mit Musik für den Frieden und Toleranz einsetzt ist niemand geringerer als Tina Turner. Zusammen mit Regula Curti und Dechen Shak-Dagsay hat sie zwei CD's auf den Markt gebracht. Das erste Album „Beyond“ enthält buddhistische und christliche Gebete und wurde mit Platin ausgezeichnet. Im Oktober 2011 haben die drei Sängerinnen ihr zweites Album „Children Beyond“ veröffentlicht. Zusammen mit 30 Kindern verschiedener Kulturen und Nationen haben sie zwölf Gebete und Mantras verschiedener Religionen eingesungen.



Die Einnahmen des Albums „Children Beyond“ unterstützen Projekte für Kinder, Mütter und Frauen in Not.

Die Musik beider Alben ist sehr eindrücklich und einfühlsam und ich kann sie dir wärmstens empfehlen. Die drei Künstlerinnen lassen ihre Einnahmen vollumfänglich zu gleichen Teilen in ihre Stiftungen fliessen. Damit unterstützen die Sängerinnen interkulturelle, friedensfördernde Projekte in Erziehung, Bildung und Forschung für Kinder und Jugendliche, sowie Projekte für Kinder, Mütter und Frauen in Not.

Hörproben und weitere Informationen zu diesem Musikprojekt findest Du unter: www.beyondsinging.com

Das neueste Projekt des Beyond-Teams ist ein interaktives Musikspiel „Beyond Universe“ zur Verbreitung ihrer Botschaft.

Mit dieser interaktiven Seite kannst du eine musikalische Reise

in die Weltreligionen unternehmen und selber ein persönlichen Klangmandalas erstellen.

Die Webseite ist vom renommierten Favourite Website Award (FWA) zur «Site of the day» gewählt worden. Die Website der FWA (www.thefwa.com) ist mit über 140 Millionen Besuchen die meist besuchte Awardseite in der Geschichte des Internets. In 127 Ländern der Erde wurden Mandalas generiert und letztlich auch neues Bewusstsein geschaffen. Der musikalische Dialog für Respekt und Toleranz hat die internationale Jury überzeugt und deshalb mit der hohen Auszeichnung bedacht.

Hier ist der Link zu diesem interaktiven Musikspiel, wo du dein eigenes Klangmandala erstellen kannst: www.mandala.beyondsinging.com Mit etwas Glück gewinnst du vielleicht eine signierte CD „Children Beyond“.

Spieglein, Spieglein an der Wand...

Ein Anliegen von Feng Shui ist es, die Lebensräume mit möglichst viel Energie zu versorgen. Etwas 80% der Lebensenergie Chi, kommt durch die Haustüre und sollte sich möglichst gut in unserem Zuhause verteilen können. Spiegel können uns dabei helfen, die Energie auch in die entlegenen Bereiche der Wohnung zu lenken. Zu beachten ist, dass Spiegel nie direkt gegenüber einer Türe aufgehängt werden, denn so würden sie die eintretende Energie gleich wieder reflektieren.

Spiegel regen das Chi an und machen einen Raum lebendig. Sie eignen sich wunderbar für aktive Räume wie den Eingangsbereich (Yang-Bereich). Im Schlafzimmer (Yin-Bereich) sollte jedoch auf Spiegel verzichtet werden, da die Reflexionen den Schlaf beeinträchtigen können.

Achte beim Aufhängen des Spiegels darauf, was im Spiegel reflektiert wird. Ist es die WC-Türe oder Deine Unordnung, die sich spiegelt? Sicherlich leuchtet es Dir ein, dass es mehr Sinn macht, die schönen Dinge optisch zu verdoppeln.

Eine weitere Möglichkeit, wie Spiegel im Feng Shui eingesetzt werden, ist, sie als „Rückspiegel“ zu nutzen. Der Mensch hat das Bedürfnis nach Sicherheit und möchte stets die Tür im Blick haben. Je nach Situation kann ein Spiegel den Blick nach hinten ermöglichen, und gewährleistet dir somit die Übersicht über den Raum.

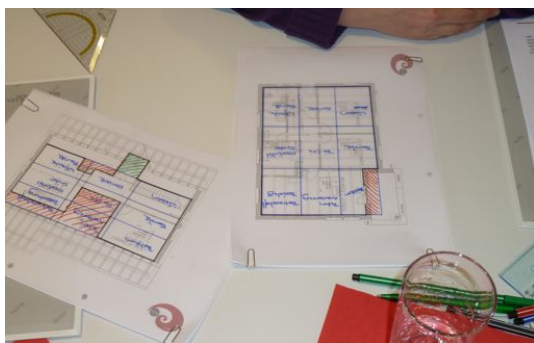
Grosse Spiegel erweitern den Raum und eignen sich gut bei kleinen Räumen wie dem Badezimmer oder in einem engen Flur. Auf Spiegelfliesen sollte verzichtet werden, da sie das Spiegelbild zerstückeln. Wer schaut schon gerne ein zerteiltes Selbstbild an? Die Spiegel dürfen auch keine Sprünge, blinde Flecken oder Verzerrungen aufweisen. Achte darauf, dass deine Spiegel stets sauber sind.



Spiegel können helfen, die Energie auch in die entlegenen Bereiche der Wohnung zu lenken.

Erste Eindrücke vom Workshop „Feng Shui im Kinderzimmer“

Im Sommer konnte ich meinen ersten Tages-Workshop zum Thema „Feng Shui im Kinderzimmer“ durchführen. Die Kursteilnehmerinnen waren sehr motiviert und haben toll mitgearbeitet. Besonders interessant war für die Teilnehmerinnen, dass sie mit ihren eigenen Haus- und Wohnungsplänen arbeiten konnten.



Im Workshop konnten die Teilnehmerinnen mit ihren eigenen Hausplänen arbeiten und lernten ihr Zuhause besser kennen.

Ich habe mich gefreut, dass eine Workshop-Teilnehmerin den Workshop vor der Geburt ihres ersten Kindes besucht hat. So kann sie ihr gelerntes Feng Shui Wissen gleich von Anfang an richtig anwenden und weiss, auf was im Kinderzimmer zu achten ist.

Nicht nur das Kinderzimmer wird im Workshop besprochen sondern das ganze Haus wird bei der Analyse miteinbezogen. Denn bevor man sich einem Zimmer widmen kann, muss zuerst herausgefunden werden, wo jeder Bewohner seine günstigen und ungünstigen Bereiche im Haus hat.

Bei dieser Teilnehmerin hatte sich herausgestellt, dass es für alle von Vorteil wäre, wenn sie und ihr Partner ihr gemeinsames Schlafzimmer gegen das künftige Kinderzimmer tauschen würden. Sie hatten keine Mühe gescheut und die beiden Zimmer getauscht und auch das Büro nach Feng Shui optimiert.

Unterdessen ist der kleine Erdenbürger zur Welt gekommen und für die Familie hat eine neue Reise begonnen. Ich wünsche den drei ganz viel Spass beim Weiterentdecken der Welt!



Nutze die Chance und lerne in meinem nächsten Workshop, auf was es bei der Gestaltung des Kinderzimmers ankommt.

Am Ende des Workshop habe ich noch einige Bilder von diversen Kinderzimmern gezeigt. Den Kursteilnehmerinnen war nach diesem Workshop sofort klar, was man in dem Kinderzimmer auf dem Foto nebenan besser machen könnte.

Möchtest auch du erfahren, auf was es bei der Gestaltung des Kinderzimmers ankommt? Ich würde mich freuen, dich in meinem nächsten Tages-Workshop begrüßen zu dürfen. Der nächste Termin ist für den Februar oder März 2013 geplant.

Eine detaillierte Kursbeschreibung und das Anmeldeformular findest Du unter folgendem Link:
www.fengshuiraum.ch/feng-shui-kinderzimmer.

Feng Shui Raum

Nicole Zehnder, dipl. Feng Shui Beraterin
Wiesenstrasse 10
5400 Baden

056 209 15 50
076 419 49 57

info@fengshuiraum.ch
www.fengshuiraum.ch