



Feng Shui Raum News

Für mehr Lebenskraft und Freude in deinen Räumen

Wertvolle Feng Shui Tipps

Das chinesische Neujahr – Holz Pferd, ein Jahr voller Aufregungen und Abenteuer!

Das Neujahrsfest ist für die Chinesen in aller Welt der wichtigste chinesische Feiertag. Es wird jedoch nicht zur selben Zeit wie in der westlichen Welt gefeiert. Der Beginn des chinesischen Neujahrsfestes fällt auf den zweiten Neumond nach der Wintersonnenwende und somit immer in den Zeitraum zwischen dem 21. Januar und dem 21. Februar. In China ist zu dieser Zeit immer sehr viel Trubel und alle möchten das Fest im Kreise der Familie verbringen.

Dieses Jahr findet das Neujahrsfest heute, am 31. Januar 2014 statt. Das chinesische Jahr der Schlange wird nun vom Pferd abgelöst, welches bis zum 18. Februar 2015 regiert.

Das Pferd symbolisiert Freiheit und Lebenslust. Es ist sehr temperamentvoll und hat einen starken Bewegungsdrang. Zudem ist es ruhelos und ständig auf der Suche nach neuen Abenteuern. Dies wird sich im kommenden Jahr des Pferdes durch einen schwer zu bremsenden Tatendrang und eine enorme Antriebskraft bemerkbar machen. Dabei besteht die Gefahr, dass wir uns zu stark verausgaben oder verzetteln. Es ist also wichtig, dass wir uns genügend Verschnaufpausen gönnen, damit das Jahr des Pferdes nicht in Hektik und Stress ausartet.

Das Jahreselement Holz bringt kreative Ideen, Inspiration und Begeisterung mit sich. Das Pferd hilft, diese mit Elan und Entschlusskraft umzusetzen. Wir müssen aber aufpassen, dass wir unsere neuen Ideen und Ansätze nicht gleich wieder durch zu viel Eifer und Ungeduld vernichten.



Im Jahr 2014 steht im Zeichen des Pferdes. Uns erwartet ein schwer zu bremsender Tatendrang und eine enorme Antriebskraft.

Das Jahr kann sehr turbulent verlaufen und viele Veränderungen bringen. Da sind Offenheit und Flexibilität sowie Toleranz und Teamgeist gefragt.

Im Jahr des Pferdes werden die Menschen einen Vorteil haben, die Temperament und Weitblick zugleich entwickeln können. Die beste Strategie ist, nicht lange Abzuwägen sondern entschlossen zu Handeln. Wer neue, vielleicht auch unkonventionelle Projekte geplant hat, sollte diese unbedingt angehen.

Bei all dieser Energie sollte uns die Motivation für jedes Projekt, das wir wirklich mögen, in Hülle und Fülle zur Verfügung stehen, im Alltag und bei Routine-Aufgaben ist es aber umso wichtiger, dass wir unsere Partner und Mitmenschen nicht vergessen, denn sonst könnten wir schnell alleine dastehen und hätten bei all den hochtrabenden Zielen gar nichts erreicht.



Die Feng Shui Beraterin **Nicole Zehnder** freut sich, dir mit diesem Newsletter wertvolle Tipps und Inspirationen für ein erfülltes Leben bieten zu können.

Die Farbe Braun

Braun ist die Farbe der Mutter Erde und entspricht dem chinesischen Element Erde. Die Farbe Braun strahlt Geborgenheit, Schutz und Stabilität aus und eignet sich ideal, um einen persönlichen Rückzugsort zu gestalten und eine behagliche Atmosphäre zu verbreiten. Braun strömt Ruhe und Wärme aus und ist eine beliebte Wohnfarbe. In der Einrichtung wirkt Braun wohnlich und wunderbar gemütlich, vor allem dann, wenn auch natürliche Materialien wie Holz und Stein mit im Spiel sind. Wem Braun zu dunkel ist, kann gerne auch Beige verwenden.

Braun hilft bei mangelnder Erdung. Für eher konfuse Menschen kann Braun eine beruhigende Atmosphäre schaffen. Bedächtige Menschen sollten es lieber meiden, da es auf diese lähmend wirkt.

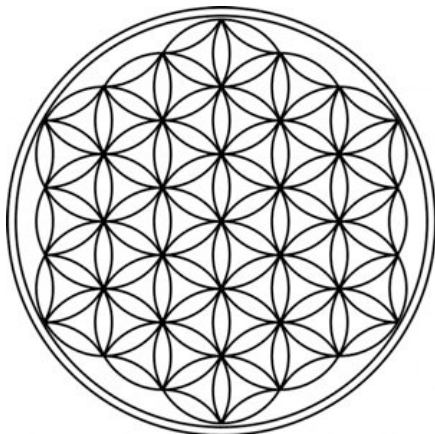
Einzelne braune Dekorationen oder ein zartes Beige können im Schlafzimmer für eine erholsame Nachtruhe sorgen.



Braun strahlt Ruhe, Geborgenheit und Schutz aus und hilft bei mangelnder Erdung.

Die Blume des Lebens - was für ein kraftvolles Symbol!

Eines der ältesten Symbole der Menschheit ist die Blume des Lebens. Sie ist nicht nur ein Symbol für das Leben, sondern auch ein Sinnbild für die Unendlichkeit. Die Blume des Lebens enthält die Urmuster des Lebens, alles ist in ihr enthalten und im Gleichklang.



Die Blume des Lebens ist eines der ältesten Symbole der Menschheit. Sie ist vielfältig und entfaltet ihre Kraft in vielen Bereichen des Lebens.

Die Blume des Lebens kommt in zahlreichen Kulturen der Welt vor. Die älteste auf der Erde noch erhaltene Darstellung befindet sich in einem tibetischen Kloster. Weitere Darstellungen gibt es in Ägypten im Osiris-Tempel in Abydos.

Die Blume des Lebens ist vielfältig. Sie entfaltet ihre Kraft in vielen Bereichen des Lebens und ist auf allen Ebenen anwendbar.

Die Blume des Lebens **als Mandala** strahlt eine besondere Energie und eine Ästhetik aus, die beruhigt, harmonisiert und erfreut. Es kann jeden Raum harmonisieren und in einem neuen Licht erstrahlen lassen.

Die Blume des Lebens kann zur **Energetisierung** von Wasser und Lebensmittel verwendet werden. Die Blume des Lebens wird dabei als Unterlage verwendet. Das Wasser verändert dann nachweislich seine Qualität und ist länger frisch und lichtvoll. Im Newsletter Nr. 9 hatte ich bereits über die

Vitalisierung von Trinkwasser mittels der TC Karaffe Alladin berichtet :

<http://www.fengshuiraum.ch/feng-shui-newsletter/>

Die Blume des Lebens ist auch ein hervorragendes **Schutzzeichen**. Wenn es als Amulett getragen wird, hält es negative Schwingungen ab. Es hilft uns, mehr in unserer Mitte zu bleiben und erhöht unser Energieniveau. Es kann Elektrosmog und Strahlung zum Teil neutralisieren.

Leserfrage oder eine Frage an meine Leserschaft

Im Abschnitt Leserfrage beantworte ich gerne Fragen von meiner Leserschaft. Seit dem letzten Newsletter sind keine Fragen aufgetaucht. Dafür war ich im letzten Newsletter dran mit Fragen stellen. Ich war für Spendenzwecke auf der Suche einer eher unbekannten Hilfsorganisation, welche sich für das Wohl der Kinder einsetzt. Ich habe einige Inputs erhalten – vielen Dank! Die Entscheidung ist mir nicht leicht gefallen, deshalb habe ich gleich drei Stiftungen berücksichtigt, welche von Feng Shui Raum eine kleine finanzielle Unterstützung erhalten haben:

Die **Stiftung Kinderhilfe Sternschnuppe** www.sternschnuppe.ch erfüllt Wünsche von schwerkranken Kindern. Sie möchten Freude und Abwechslung in das Leben von Kindern und Jugendlichen bringen, die mit einer Krankheit, Behinderung oder mit den Folgen einer schweren Verletzung leben.



Die Stiftung Theodora ist eine von vielen Hilfsorganisationen, welche sich für das Wohl der Kinder einsetzt.

Die **Stiftung Mütterhilfe** www.muetherhilfe.ch hilft Schwangeren, Müttern, Vätern und deren PartnerInnen, wenn sie in psychischer, sozialer oder finanzieller Notlage sind. Damit Kinder in der Schweiz in einem sicheren und gesunden Umfeld aufwachsen können.

Die **Stiftung Theodora** ch.theodora.org/de verfolgt das Ziel, das Leiden von Kindern im Spital und in spezialisierten Institutionen durch Freude und Lachen zu lindern. Die Spitalclowns schenken den kleinen Patienten Lachen und Momente des Glücks.

Veranstaltungen

Workshop: Feng Shui – praktisch angewendet auf dein Zuhause

Hast du gewusst, dass das Umfeld einen starken Einfluss auf uns ausübt? Möchtest du lernen, wie du deine Schlafqualität verbessern und deine Konzentrationsfähigkeit unterstützen kannst?

In diesem Workshop lernst du, auf was es bei der Gestaltung deines Zuhauses ankommt. Du arbeitest mit deinen eigenen Wohnungs- oder Hausplänen und kannst das Gelernte direkt anwenden. Vor dem Workshop besuche ich dich bei dir zu Hause und erstelle eine Analyse der Wohnung oder des Hauses.



Datum: Samstag, 12. April 2014
von 9.00 bis ca. 18.00 Uhr

Ort: Baden

Kosten: CHF 500.-
inklusive umfangreichen Schulungsunterlagen und einer persönlichen Analyse bei dir vor Ort.

Infos und Anmeldung:

www.fengshuiraum.ch/workshop-feng-shui-praktisch-angewendet-auf-dein-zuhause/

Auch im Frühjahr bin ich wieder als Kursleiterin für die Pro Senectute tätig. Bitte beachte, dass sich nur Personen über 60 Jahren für die folgenden Kurse der Pro Senectute einschreiben können.



Gestaltung eines Feng Shui Gartens

Feng Shui ist eine uralte chinesische Harmonielehre. Die Gestaltung des Gartens nach den Prinzipien des Feng Shui fördert die positiven Energien im Garten. Du lernst die grundlegenden Gesetze kennen, worauf bei der Gestaltung des Gartens nach den Prinzipien des Feng Shui zu achten ist. Zudem erfährst du, wie du deinen Garten in eine Quelle der Kraft und Insel des Wohlbefindens verwandeln kannst.

Datum: Freitag, 14. März und Freitag, 28. März 2014
von 14.00 bis 16.15 Uhr
Ort: Pro Senectute, Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden
Kosten: CHF 68.- (2 x 2 Lektionen)
Kontakt: info@ag.pro-senectute.ch oder Telefon 056 203 40 80
Weitere Infos und Anmeldung unter:
<http://www.ag.pro-senectute.ch/d/index.cfm?ID=72&pg=6&kat=862>

Weg damit! Entrümpeln nach Feng Shui

Alles, womit wir uns umgeben, hat einen Einfluss auf unser Wohlbefinden. Darum weg mit all dem Kram, den wir nicht mehr brauchen, mit Menschen, die uns nur nerven und mit Aktivitäten, die uns zuviel werden. Das alles kostet nur wertvolle Zeit. Ballast loswerden und Freiräume in die eigenen Schränke und das Leben bringen! Das Räume-Entrümpeln von innen nach aussen macht dem Chaos ein Ende und den Lebensraum wieder zur Quelle von Kraft und Ruhe.

Datum: Dienstag, 4. März und Dienstag, 11. März 2014
von 14.00 bis 16.15 Uhr
Ort: Pro Senectute, Paul Walser-Weg 8, 5610 Wohlen
Kosten: CHF 68.- (2 x 2 Lektionen)
Kontakt: info@ag.pro-senectute.ch oder Telefon 056 622 75 12
Weitere Infos und Anmeldung unter:
<http://www.ag.pro-senectute.ch/d/index.cfm?ID=72&pg=3&kat=409&kurs=10694>

Datum: Freitag, 4. April und Freitag, 25. April 2014
von 14.00 bis 16.15 Uhr
Ort: Pro Senectute, Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden
Kosten: CHF 68.- (2 x 2 Lektionen)
Kontakt: info@ag.pro-senectute.ch oder Telefon 056 203 40 80
Weitere Infos und Anmeldung unter:
<http://www.ag.pro-senectute.ch/d/index.cfm?ID=72&pg=3&kat=409&kurs=10810>

Datum: Mittwoch, 23. April und Mittwoch, 30. April 2014
von 14.00 bis 16.15 Uhr
Ort: Pro Senectute, Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden
Kosten: CHF 68.- (2 x 2 Lektionen)
Kontakt: info@ag.pro-senectute.ch oder Telefon 061 831 22 70
Weitere Infos und Anmeldung unter:
<http://www.ag.pro-senectute.ch/d/index.cfm?ID=72&pg=3&kat=409&kurs=10357>