



Feng Shui Raum News

Für mehr Lebenskraft und Freude in deinen Räumen

Wertvolle Feng Shui Tipps

Gute Unterstützung - Feng Shui machts möglich!

Nach fünf Wochen Sommerferien, die mir in diesem regnerischen Sommer besonders lange vorgekommen sind, kam endlich der grosse Tag: Meine ältere Tochter kam in die 1. Klasse und die Jüngere konnte mit dem langersehnten Kindergarten starten!

So ein grosser Schritt im Leben meiner älteren Tochter Alina bedingte auch ein paar grössere Veränderungen im Kinderzimmer. Ihr Kinderzimmer gliedert sich nun in drei Bereiche: Schlafen, Lernen und Spielen. Der Spiel- und Lernbereich sind sogenannte Yang-Bereiche, die der Aktivität zugeordnet sind. Der Schlafbereich ist ein Yin-Bereich, welcher der Ruhe und der Erholung dient.

Als Feng Shui Beraterin hatte ich unsere Wohnung schon vor ein paar Jahren analysiert und darauf geachtet, dass jede Tochter das für sie optimale Zimmer bekam. Auch die Schlafplätze wurden von Anfang an so gewählt, dass die Kinder einen guten Bereich mit guten Yin-Energien zum Schlafen bekamen. Nun wurde das Kinderzimmer von Alina durch einen Arbeitsplatz

ergänzt. Auch hier habe ich darauf geachtet, dass der Schreibtisch eine Position hat, welche Alina beim Lernen optimal unterstützt.

So wie es momentan aussieht, ist unsere Tochter sehr zufrieden mit ihrem Schreibtisch. Das Beste an der Schule findet sie nämlich die Hausaufgaben, welche sie selbständig und mit viel Begeisterung an ihrem schönen Arbeitsplatz löst. Ich hoffe, dass diese Begeisterung noch lange anhält ☺.

Möchtest du erfahren, wo in deinem Zuhause jeder Bewohner seinen idealen Bereich hat? Möchtest du lernen, wie ein Arbeitsplatz aussehen sollte, damit die Lern- und Konzentrationsfähigkeit unterstützt wird? Weissst du bereits, wo dein idealer Schlafbereich liegt und wie du ihn gestalten kannst?

In meinem Workshop „Feng Shui - praktisch angewendet auf dein Zuhause“ lernst du, auf was es bei der Gestaltung der einzelnen Bereiche ankommt und kannst das gelernte Feng Shui Wissen direkt auf dein Zuhause anwenden. Vor dem Workshop besuche ich jeden Teilnehmer bei sich zu Hause und erstelle eine Analyse.



Die Feng Shui Beraterin **Nicole Zehnder** freut sich, dir mit diesem Newsletter wertvolle Tipps und Inspirationen für ein erfülltes Leben bieten zu können.



Im Workshop „Feng Shui – praktisch angewendet auf dein Zuhause“ arbeiten die Teilnehmer mit ihren eigenen Grundrissplänen und können das Gelernte direkt anwenden.

Der nächste Workshop findet am 8. November 2014 in Baden statt. Weitere Informationen zum Workshop findest du in diesem Newsletter unter „Veranstaltungen“ oder auf meiner Homepage unter: <http://www.fengshuiraum.ch/feng-shui-workshop/>

Strahlend schönes Schlafzimmer

Bei meinen Feng Shui Beratungen ist es mir wichtig, dass ich meine Kunden in ihrem Zuhause besuche. Aus den Grundrissplänen ist nicht alles ersichtlich, was ein geschultes Auge vor Ort erfassen kann. Zudem ist das persönliche Gespräch sehr wichtig, um die Bewohner und ihre Bedürfnisse kennenzulernen.

Bei meinen Beratungen mache ich zusammen mit den Bewohnern einen Rundgang durch sämtliche Zimmer. Wenn mir dabei irgendwelche Unstimmigkeiten auffallen, weise ich die Bewohner darauf hin. Manche Sachen sind für das Auge erkennbar. Die anderen erfahre ich dann über das Gespräch.

So hatte ich beispielsweise bei einem Rundgang vor einer Beratung erfahren, dass das Ehepaar ein Wasserbett besass. Ich wies sie auf die Problematiken des Wasserbettes hin (siehe dazu Newsletter Nr. 11). Als ich dann zwei Wochen später mit einer umfassenden Dokumentation für die eigentliche Beratung zu dieser Familie kam, hatten sie das Wasserbett bereits zum Verkauf ausgeschrieben und sich nach einem neuen Bett umgeschaut ☺.

Während dem persönlichen Gespräch werden nebst Wasserbett auch Strahlenquellen wie das WLAN oder das DECT-Telefone thematisiert.

Während meiner Beratertätigkeit ist mir aufgefallen, dass in vielen Haushalten das WLAN während 24 Stunden eingeschaltet ist und somit konstant strahlt. Klar ist es bequem, wenn man mit seinem Smartphone, dem Laptop oder dem Tablet jederzeit ins Netz kann. Aber muss das während 24 Stunden gewährleistet werden?

Während der Schlafphase ist der menschliche Körper besonders sensibel auf Strahlungen und andere Störungen. Wollen wir unserem Körper diese Strahlung wirklich auch während der Ruhephase zumuten, wo wir uns ja eigentlich erholen wollen?

Wer nicht auf ein WLAN verzichten möchte, sollte das Gerät während der Nacht, wenn es nicht genutzt wird, ausschalten. Je nach dem, wo sich der Router befindet, ist ein Aus- und Einschalten des WLAN nicht immer so einfach und bequem zu handhaben. Zudem muss man ständig daran denken, es in der Nacht auszuschalten und beim nächsten Gebrauch wieder einzuschalten. Mein Tipp ist deshalb dein WLAN ganz bequem mit einer Zeitschaltuhr zu steuern. So kannst du dein WLAN an deinen gewohnten Rhythmus anpassen und wenigstens diese Strahlenquelle in der Nacht eliminieren. Weitere Informationen und Tipps zum Thema Elektrosmog im Schlafzimmer findest du auf meiner Homepage unter: <http://www.fengshuiraum.ch/feng-shui-tipps/>



Ob der Schlaf in diesem hübschen Schlafzimmer wohl von einem WLAN gestört wird?

Kleine Mützchen – grosse Hilfe

Die Pro Senectute ist eine Schweizer Stiftung, die im Dienste älterer Menschen steht. Sie berät ältere Menschen und deren Angehörige, unterstützt diejenigen, die finanzielle Schwierigkeiten haben und vermittelt verschiedene Dienstleistungen. Die Pro Senectute verfügt zudem über ein umfangreiches Angebot an Bildungskursen, Sportmöglichkeiten, Treffpunkten und Veranstaltungen. Somit unterstützt sie den Kontakt zwischen älteren Menschen.

Seit zwei Jahren bin ich als Kursleiterin der Pro Senectute tätig. Mit dem Kurs „Weg damit – entrümpeln nach Feng Shui“ versuche ich ältere Menschen zu motivieren, ihr Zuhause von Ballast zu befreien.

Hast du auch Ballast zu Hause, zum Beispiel in Form von Restenwolle? Dann habe ich eine gute Idee, was du damit Sinnvolles anstellen kannst.

Dieses Jahr führt der Smoothie-Hersteller innocent zum 6. Mal die Benefiz-Aktion „das Grosse Stricken“ zu Gunsten von Pro Senectute durch.

Gestrickt werden kleine Wollmützchen, die dann auf einen Smoothie gesetzt werden. Ab Ende Januar 2015 werden die Frucht-Smoothies mit Mützchen in verschiedenen Geschäften (z.B. Coop, Coop Pronto, Starbucks Coffee Shops, Manor, avec, KKiosk) verkauft. Pro verkauftes Smoothie mit Mützchen gehen 30 Rappen als Spende an Pro Senectute. Das Geld fließt in den Einzelhilfefonds und kommt direkt älteren Menschen in finanzieller Not zu Gute.

Mitmachen ist einfach: Strick alleine oder mit deinen Freunden kleine Wollmützchen und sende sie bis zum 1. Dezember 2014 an:

„Das Grosse Stricken“
Postfach 288
5430 Wettingen.

Weitere Informationen und eine Strickanleitung für die Mützchen findest du auf folgender Homepage: <http://www.dasgrossestricken.ch> Letztes Jahr waren es 185'112 Mützchen und das Ziel für dieses Jahr ist, die 200'000 Marke zu knacken. Also nichts wie ran an die Stricknadeln - deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt!



Die Benefiz-Aktion „das Grosse Stricken“ zu Gunsten von Pro Senectute startet jetzt zum sechsten Mal. Ob dieses Jahr die 200'000er Marke geknackt wird?

Leserfrage

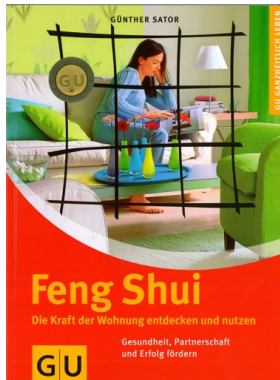
Im Abschnitt Leserfrage beantworte ich gerne Fragen von meiner Leserschaft. Hast du eine spezifische Frage zum Thema Feng Shui, die du mir schon lange einmal stellen wolltest? Dann zögere nicht und kontaktiere mich via E-Mail oder Telefon. In meinem nächsten Newsletter werde ich dir gerne die Antwort zu deiner Frage liefern.

Die heutige Frage lautet: **„Kannst du ein gutes Feng Shui Buch empfehlen?“**. Die Auswahl an Feng Shui Büchern ist gross. Ich habe diverse Bücher zum Thema Feng Shui gelesen und musste feststellen, dass es kein Buch gibt, hinter dem ich voll und ganz stehen kann. Es gibt aber drei Bücher, die ich mit gutem Gewissen weiterempfehlen kann.

Für Feng Shui Einsteiger, die sich einen kleinen Überblick über das Gebiet verschaffen möchten, sind die Bücher von Günther Sator sehr gut geeignet. Günther Sator ist der wohl bekannteste deutschsprachige Feng Shui Experte. Da er aus unserem Kulturkreis kommt, sind seine Bücher für uns Europäer leicht verständlich. So zum Beispiel das Buch „Feng Shui. Die Kraft der Wohnung entdecken und nutzen“.

Der in China geborene Feng Shui Grossmeister Dr. Jes Lim überträgt in seinem Buch „Feng Shui und Gesundheit“ das taoistische Wissen in die westliche Kultur. Was mir an diesem Buch besonders gefällt sind die schönen Illustrationen und der chinesische Touch. Jedes Kapitel beginnt mit einer wunderschönen Kalligraphie, welche Julie Lim, die Frau von Jes Lim gemalt hat.

Das wohl umfassendste Feng Shui Buch, welches ich empfehlen kann, ist „Feng Shui heute“ von Thomas Fröhling und Katrin Martin. Die beiden Autoren sind die Gründer des Deutschen Feng Shui Institutes. In ihrem Buch zeigen sie Unterschiede und Gemeinsamkeiten der verschiedenen Feng Shui Schulen auf, und haben mir damals sehr geholfen, gewisse Unstimmigkeiten zu verstehen.



Günther Sator
Feng Shui
Die Kraft der Wohnung
entdecken und nutzen



Dr. Jes Lim
Feng Shui und Gesundheit



Thomas Fröhling und
Katrin Martin
Feng Shui heute

Veranstaltungen

Workshop: Feng Shui – praktisch angewendet auf dein Zuhause

Hast du gewusst, dass das Umfeld einen starken Einfluss auf uns ausübt? Möchtest du lernen, wie du deine Schlafqualität verbessern und deine Konzentrationsfähigkeit unterstützen kannst?

In diesem Workshop lernst du, auf was es bei der Gestaltung deines Zuhauses ankommt. Du arbeitest mit deinen eigenen Wohnungs- oder Hausplänen und kannst das Gelernte direkt anwenden. Vor dem Workshop besuche ich dich bei dir zu Hause und erstelle eine Analyse der Wohnung oder des Hauses.



Datum: Samstag, 8. November 2014
von 9.00 bis ca. 18.00 Uhr
Ort: Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden
Kosten: CHF 500.-
inklusive umfangreichen Schulungsunterlagen und einer persönlichen Analyse bei dir vor Ort.
Infos: <http://www.fengshuiraum.ch/feng-shui-workshop/>
Anmeldung: info@fengshuiraum.ch oder Telefon 056 209 15 50

Im Herbst biete ich neu einen Feng Shui Kurs für die Pro Senectute an. Ab Frühjahr 2015 gibt es wieder die altbewährten Entrümpelungskurse in Baden, Wohlen und Rheinfelden. Bitte beachte, dass sich nur Personen über 60 Jahren für den folgenden Kurs der Pro Senectute einschreiben können.



Feng Shui – mehr Lebenskraft und Freude daheim

Feng Shui ist eine uralte chinesische Lehre vom Leben, Wohnen und Arbeiten in Harmonie. Das Grundanliegen von Feng Shui ist, schöne und energiereiche Wohn- und Lebensräume zu erschaffen. Denn wenn du dich richtig wohl fühlst, kannst du dich erholen und neue Energie tanken.

Du lernst, wie du mit einfachen Änderungen in deinem Zuhause markante Verbesserungen erreichen kannst, die dein Wohlbefinden erhöhen und deine Lebenskraft stärken.

Datum: Donnerstag, 6. November 2014
von 14.00 bis 16.15 Uhr
Ort: Pro Senectute, Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden
Kosten: CHF 35.- (1 x 2 Lektionen)
Kontakt: info@ag.pro-senectute.ch oder Telefon 056 203 40 80
Weitere Infos und Anmeldung unter:
<http://www.ag.pro-senectute.ch/d/index.cfm?ID=72&pg=3&kat=829>

Weg damit! Entrümpeln nach Feng Shui

Alles, womit wir uns umgeben, hat einen Einfluss auf unser Wohlbefinden. Darum weg mit all dem Kram, den wir nicht mehr brauchen, mit Menschen, die uns nur nerven und mit Aktivitäten, die uns zuviel werden. Das alles kostet nur wertvolle Zeit. Ballast loswerden und Freiräume in die eigenen Schränke und das Leben bringen! Das Räume-Entrümpeln von innen nach aussen macht dem Chaos ein Ende und den Lebensraum wieder zur Quelle von Kraft und Ruhe.

Datum: Freitag, 20. Februar und Freitag, 27. Februar 2015
von 14.00 bis 16.15 Uhr
Ort: Pro Senectute, Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden
Kosten: CHF 68.- (2 x 2 Lektionen)
Kontakt: info@ag.pro-senectute.ch oder Telefon 061 831 22 70

Datum: Dienstag, 10. März und Dienstag, 17. März 2015
von 14.00 bis 16.15 Uhr
Ort: Pro Senectute, Paul Walser-Weg 8, 5610 Wohlen
Kosten: CHF 68.- (2 x 2 Lektionen)
Kontakt: info@ag.pro-senectute.ch oder Telefon 056 622 75 12

Datum: Freitag, 20. März und Freitag, 27. März 2015
von 14.00 bis 16.15 Uhr
Ort: Pro Senectute, Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden
Kosten: CHF 68.- (2 x 2 Lektionen)
Kontakt: info@ag.pro-senectute.ch oder Telefon 056 203 40 80