



Feng Shui Raum News

Für mehr Lebenskraft und Freude in deinen Räumen

Wertvolle Feng Shui Tipps

Wie weiter?

Vielleicht ist dir aufgefallen, dass ich den Newsletter zum Frühlingsanfang einfach stillschweigend ausgelassen habe. Es ist nicht so, dass ich es vergessen hätte. Ich hatte schlichtweg keine Zeit, da ich gerade damit beschäftigt war, mein Leben auf den Kopf zu stellen und mich neu zu orientieren.

Dies hat einige Veränderungen mit sich gebracht und ich weiss noch nicht genau, wie es mit Feng Shui Raum schlussendlich weitergeht. Werde ich nebst meiner Ausbildung zur Ernährungsberaterin nach den fünf Elementen und meinem neuen Job noch genügend Kapazität für mein geliebtes Feng Shui haben? Zum Glück muss ich mich nicht von heute auf morgen entscheiden, sondern kann es weiter vor mir her schieben. Ich bin überzeugt, die Zeit wird es zeigen, wie es weitergehen soll...

Vorerst habe ich mich entschieden, dass ich im nächsten Halbjahr keine Kurse für die Pro Senectute durchführen werde, da ich unter der Woche mit Schule, Arbeiten und meinen lieben Kindern voll ausgelastet sein werde.

Da mir mein Workshop „Feng Shui – praktisch angewendet auf dein Zuhause“ besonders viel Freude bereitet und ich ihn immer mit viel Herzblut durchgeführt hatte, möchte ich auch im 2. Halbjahr nicht darauf verzichten, diesen anzubieten. Ich hoffe, es finden sich genügend Teilnehmer und dass wir auch diesmal wieder eine aufgestellte Gruppe sein werden.

Bis vor kurzen war ich mir noch nicht sicher, ob ich diesen Sommer Newsletter verfassen mag. Eine Kundin und eine Freundin hatten mich letzten Freitag jedoch genügend motiviert, dass ich mich am Wochenende hinsetzte und schrieb. Nur war ich am Ende mit dem Resultat nicht zufrieden. Der Newsletter passte nicht in den Sommer (aber das Wetter hält sich ja auch nicht unbedingt daran...). Er widerspiegelte dafür aber umso mehr meine vergangenen Monate.

Ich wollte den Newsletter schon verwerfen, als mich ein guter Freund anstupste, die News trotzdem fertigzustellen und zu verschicken. Als ich dann gestern Morgen noch eine neue Anmeldung einer interessierten Newsletter-Abonnentin erhielt, wusste ich definitiv, dass ich über meinen Schatten springen und den Newsletter fertigstellen muss. Hier ist das Resultat!



Die Feng Shui Beraterin **Nicole Zehnder** freut sich, dir mit diesem Newsletter wertvolle Tipps und Inspirationen für ein erfülltes Leben bieten zu können.

Räuchern – die energetische Hausreinigung

Unser Haus speichert die Energien und Emotionen, die wir täglich aussenden. Wir erschaffen also ständig ein energetisches Feld in unserem Zuhause. Dieses Feld ist für jeden spürbar.

Wenn wir in eine neue Wohnung ziehen sind die Energien der Vormieter (und allenfalls der Handwerker, die darin gearbeitet haben) dort gespeichert. Um diese fremden Energien zu lösen empfiehlt es sich, die Wohnung vor dem Umzug mittels Räucherung energetisch zu Reinigen.

Das Erzeugen von Rauch und Raumduft durch Verräuchern aromatischer Harze und getrockneter Pflanzenteile war zu allen Zeiten in verschiedenen Kulturen tägliche Praxis. Dabei stellt der Rauch weitaus mehr dar als das Ergebnis eines chemischen Verbrennungsprozesses. Beim Räuchern werden feinstoffliche Energien frei, die Körper, Geist und Seele günstig beeinflussen.

Beim Räuchern werden aromatische Pflanzenteile langsam über einer Wärmequelle verglüht bzw. abgebrannt. Dazu eignen sich Harze, Weihrauch, Kräuter und andere Pflanzenteile. Die Pflanze mit der stärksten Reinigungswirkung ist der Weisse Salbei und er fehlt nie bei meinen Räucherzeremonien. Diese stark reinigende Kraft dient zudem auch zur Heilung. Der Weisse Salbei wird auch von vielen Indianerstämmen für Rituale verwendet.



Mit einem Räucherritual kannst du dein Zuhause energetisch reinigen.

Eine Räucherzeremonie kann gerne auch mit Musik, Klangschalen, Trommeln, Gebeten etc. unterstützt werden.

In der Regel räuchere ich mein Zuhause einmal pro Jahr, um die alten, belastenden Energien aus dem Haus zu bringen. Gerne unterstütze ich auch dich bei deinem persönlichen Räucherritual.

Resonanzgesetz

Dem Feng Shui liegen einige Gesetze zugrunde. Eines dieser Gesetze ist das Resonanzgesetz, auch bekannt als das Gesetz der Anziehung. Dieses Gesetz besagt, dass wir nur wahrnehmen, wozu wir Resonanz haben, und auch nur in Kontakt kommen, womit wir in Resonanz sind.

Alles, was uns passiert, hat irgendwie etwas mit uns selbst zu tun, denn Gleiches zieht Gleiches an. Man könnte es auch folgendermassen umschreiben: „Wie du in den Wald rufst, so schallt es heraus.“

Dass ich mit etwas in Resonanz bin merke ich daran, dass in mir Emotionen geweckt werden. Wenn wir unseren unangenehmen Emotionen Beachtung schenken, führen sie uns dorthin, wo wir etwas verändern wollen. Das Resonanzgesetz ist ein sehr praktisches Instrument, um über sich selbst und den eigenen Wachstumsprozess nachzudenken.

Beobachte einmal deine Gedanken und Gefühle und schau, was dir das Leben bringt. Wenn du einen Menschen anlächelst, wirst du ebenfalls ein Lächeln erhalten. Wenn du dich ärgerst, bekommst du noch mehr, worüber du dich ärgern kannst.

Wie du siehst, ist dein Leben ein Spiegelbild deiner Gedanken und Gefühle. Nutze also die Energie deiner Gedanken und Gefühle, um dein Leben so zu erschaffen, wie du es haben möchtest.



Ist dir auch schon aufgefallen, dass sich viele Hunde und ihre Besitzer gleichen? Auch das hat mit dem Resonanzgesetz zu tun.

Mutter Theresa hat einmal gesagt „Ladet mich nicht zu einer Anti-Kriegs-Demo ein, sondern zu einer Friedens-Demo.“ Dies ist ein wunderbares Beispiel für das Gesetz der Anziehung, denn eine Anti-Kriegs-Demo hat den Fokus und somit die Energie auf Krieg. Eine Friedensdemo dagegen beschäftigt sich zweifellos mit dem Frieden.

Der buddhistische Lehrer Thich Nhat Hanh sagt: „wir schaffen uns Leid, wenn wir immer alles anders haben wollen, als es ist.“ Das Leid entsteht, weil wir in Resonanz mit der Unzufriedenheit treten. Gehen wir hingegen in Resonanz mit Zufriedenheit, können wir mit fast allem in Einklang kommen und sehr zufrieden leben.

Die Resonanz lässt sich manchmal bildlich gut erkennen. Vielleicht ist dir auch schon aufgefallen, dass sich viele Hunde und ihre Besitzer sehr ähnlich sehen? Auch das hat mit Resonanz zu tun.

Im Feng Shui sagt das Resonanzgesetz, dass das „Aussen“ nur ein Spiegel des „Inneren“ darstellt. Es lässt uns erkennen, wo unser Leben in Fluss gebracht werden kann. Oder anders ausgedrückt: „Wie innen – so aussen“. Das bedeutet soviel, dass sich dein Inneres imn deinem Äusseren – also deinem Haus oder deiner Wohnung widerspiegelt. So haben wir Feng Shui Berater einen Anhaltspunkt, wie es in dir drinnen aussieht und was deine aktuellen Lebensthemen sind. So können wir dich in deiner persönlichen Entwicklung unterstützen.

„Die Schicksalsgesetze“ am Cosmic Cine Festival

Im April hatte ich das Vergnügen, mit einer Freundin an das 5. Cosmic Cine Film Festival zu gehen. Das Cosmic Cine Filmfestival steht für Nachhaltigkeit, Bewusstsein und Kreativität. Innerhalb einer Festivalwoche werden in ausgewählten Kinos in der Schweiz (Arena Cinemas beim Sihlcity Zürich) und Deutschland, berührende internationale Dokumentar- und Spielfilme aus dem Bereich nachhaltiges Wirtschaften, Lifestyle und Spiritualität gezeigt.

Einmal mehr war es Dr. Ruediger Dahlke, der mich nach Zürich lockte. Sein Film „die Schicksalsgesetze“ (basierend auf seinem Bestseller „die Schicksalsgesetze – Spielregeln fürs Leben“) wurde an diesem Festival erstmals in der Schweiz gezeigt. Nachdem ich sein Buch bereits kannte war der Film für mich nichts Neues. Ich hatte den Abend aber trotzdem genossen! Nebst der persönlichen Anwesenheit von Herrn Dahlke konnte ich mich an einem Live Konzert erfreuen und kam nach dem Film in den Genuss einer kleinen Ausstellung im Foyer zu diversen interessanten Themen und feinem kulinarischen Angebot.

Dr. med. Ruediger Dahlke ist Arzt und Psychotherapeut und er beschäftigt sich seit Jahrzehnten mit den Gesetzmässigkeiten von Polarität, Resonanz und feinstofflichen Feldern. Er ist einer der renommiertesten Autoren auf den Gebieten Spiritualität und ganzheitliche Gesundheit.

Leserfrage

Im Abschnitt Leserfrage beantworte ich gerne Fragen von meiner Leserschaft. Hast du eine spezifische Frage zum Thema Feng Shui, die du mir schon lange einmal stellen wolltest? Dann zögere nicht und kontaktiere mich via E-Mail oder Telefon. In meinem nächsten Newsletter werde ich dir gerne die Antwort zu deiner Frage liefern.

Kürzlich wurde ich gefragt: **„Wie kann man sein persönliches Trigramm herausfinden?“** Obwohl die meisten Laien wahrscheinlich nicht viel mit ihrem Trigramm anfangen können, habe ich eine Tabelle auf meiner Homepage hochgeladen, wo man sein persönliches Trigramm nachschauen kann. Beachte dabei, dass sich der Jahresanfang nach dem chinesischen Sonnenkalender richtet. Die Tabelle findest du unter folgendem Link: <http://www.fengshuiraum.ch/feng-shui-tips/>

In meinen Beratungen und auch meinem Workshop lernst du, wie und wo dein Trigramm zum Einsatz kommt.

Veranstaltungen

Feng Shui Stadtspaziergang

Hast du dich auch schon einmal gefragt, weshalb manche Geschäfte erfolgreicher sind als andere? Weisst du, warum du dich in manchen Geschäften wohl fühlst und gerne einkaufst und um andere Läden lieber einen Bogen machst? Bei einem Spaziergang durch die Stadt Baden erfährst du, was man bei der Gestaltung im Business Feng Shui beachten sollte. Gerne zeige ich dir an praktischen Beispielen vor Ort, auf was zu achten ist.



Datum: Mittwoch, 26. August 2015
von 19.00 bis ca. 20.30 Uhr
Ort: Treffpunkt vor dem „Info Baden“, Bahnhofplatz 1, 5400 Baden
Kosten: CHF 20.-
Anmeldung erwünscht unter info@fengshuiraum.ch oder Tel. 056 536 93 98

Workshop: Feng Shui – praktisch angewendet auf dein Zuhause

Hast du gewusst, dass das Umfeld einen starken Einfluss auf uns ausübt? Möchtest du lernen, wie du deine Schlafqualität verbessern und deine Konzentrationsfähigkeit unterstützen kannst? In diesem Workshop lernst du, auf was es bei der Gestaltung deines Zuhauses ankommt. Du arbeitest mit deinen eigenen Wohnungs- oder Hausplänen und kannst das Gelernte direkt anwenden. Vor dem Workshop besuche ich dich bei dir zu Hause und erstelle eine Analyse der Wohnung oder des Hauses.



Datum: Samstag, 7. November 2015
von 9.00 bis ca. 18.00 Uhr
Ort: Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden
Kosten: CHF 500.-
inklusive umfangreichen Schulungsunterlagen und einer persönlichen Analyse bei dir vor Ort.
Infos: <http://www.fengshuiraum.ch/feng-shui-workshop/>
Anmeldung: info@fengshuiraum.ch oder Tel. 056 536 93 98