



Feng Shui Raum News

Für mehr Lebenskraft und Freude in deinen Räumen

Wertvolle Feng Shui Tipps

Endlich Sommer - hoffentlich!

Der Frühling hat es nicht gut mit uns gemeint. Viel zu kalt und vor allem viel zu nass ist er ausgefallen. Ich hoffe, dass wir dafür mit einem um so schöneren Sommer entschädigt werden und viele laue Sommerabende im Garten oder auf dem Balkon geniessen können.

Obwohl der Sommer eigentlich dem Element Feuer angehört, dominiert in diesem Newsletter das Element Wasser. Ja, die letzten Monate Dauerregen sind nicht spurlos an mir vorbeigezogen.

Trotzdem habe ich die Kraft des Frühlings für Weiterbildungen und Inspirationen genutzt. Was dabei herausgekommen ist? Lass dich überraschen!

Nebst den Feng Shui Beratungen im Wohn-, Geschäfts- und Gartenbereich möchte ich mein Wissen gerne auch anderweitig weitergeben. Die Entrümpelungskurse bei der Pro Senectute und mein Workshop „Feng Shui im Kinderzimmer“ haben mir so viel Spass bereitet, dass ich mein Ausbildungsangebot erweitert habe.

Ich bin am Ausarbeiten eines neuen **Feng Shui Workshops**. Dieser Workshop ist für alle Feng Shui Interessierten zugeschnitten, die das Feng Shui direkt auf ihr persönliches Zuhause anwenden möchten. Selbstverständlich werde ich auch in diesem Workshop jeden Teilnehmer bei sich zuhause besuchen und eine Analyse erstellen. Weitere Informationen zu diesem Workshop folgen zu einem späteren Zeitpunkt.

Mein Angebot wird durch einen **Feng Shui Stadtpaziergang** in Baden erweitert. Während des Spaziergangs lernst du ein paar Grundregeln des Business Feng Shui kennen.

Neuerdings gebe ich dir die Möglichkeit, mittels Fragen an meinem Newsletter mitzuwirken. Zudem findest du am Schluss des Newsletters eine Übersicht der kommenden Veranstaltungen von Feng Shui Raum. Genauere Information zu meinen neuen Angeboten bekommst du in diesem Newsletter.



Die Feng Shui Beraterin **Nicole Zehnder** freut sich, dir mit diesem Newsletter wertvolle Tipps und Inspirationen für ein erfülltes Leben bieten zu können.

Wasseradern und ihre Kräfte

Wasseradern sind unterirdische Bäche und Flüsse. Sie entstehen durch Regenwasser, das ins Erdreich sickert und dabei auf die verschiedenen Erdschichten trifft, umgeleitet wird und sich schliesslich in einem Strang sammelt. Das unterirdisch fließende Wasser trifft auf Hindernisse und erzeugt so Turbulenzen, die dann nach oben strahlen. Diese Strahlung der Wasseradern lässt sich mit einer Rute oder einem Pendel messen.

Für uns Menschen sind solche Strahlungen von Wasseradern gesundheitsschädlich und können Krebs verursachen. Wir sollten darauf achten, dass unser Bett nicht auf einer Wasserader steht und schon gar nicht auf einer Kreuzung zweier Wasseradern. Im Bett möchten wir uns erholen und regenerieren und können keine krankmachenden Strahlungen brauchen, die uns auch den Schlaf rauben können.

Tiere und Pflanzen geben uns häufig wertvolle Hinweise auf die Strahlenqualität eines Ortes. Sind dir in der Natur auch schon Bäume mit einem Dreh-, Schräg- oder Zwieselwuchs aufgefallen? Diese Fehlwüchse zeigen eine geopathische Störzone auf und entstehen, weil die Pflanzen vor den Strahlen flüchten möchten.

Auch der Mensch möchte vor den geopathischen Störfeldern flüchten, deshalb gehört er zu den sogenannten „Strahlenflüchter“. Weitere Strahlenflüchter sind Hunde, Pferde und auch Rinder.

Es gibt aber auch „Strahlensucher“, welche sich auf diesen Störzonen wohl fühlen. Dies sind beispielsweise Katzen, Hasen, Ameisen und Bienen. Hast du gewusst, dass ein Bienenvolk, das auf einer Störzone lebt, mehr Honig produziert als ein Volk, das auf unbelastetem Boden steht?

Auch bei den Pflanzen kann man unterscheiden zwischen Strahlenflüchter und Strahlensucher. Die Buchen und Linden gehören zu den Strahlenflüchter, die Eichen und die Eiben zu den Strahlensuchern.



Der Drehwuchs dieses Baumes zeigt uns, dass sich hier eine Wasserader befindet.

Warum Wasserbetten aus Feng Shui Sicht zu vermeiden sind

Gelegentlich werde ich gefragt, warum Wasserbetten aus Feng Shui Sicht nicht gut sind. Es gibt viele Gründe, die gegen ein Wasserbett sprechen. Wasserbetten wurden ursprünglich erfunden, um Patienten mit schweren Verbrennungen so zu lagern, dass sie an allen Körperstellen mit dem gleichen Gewicht aufliegen. Das Wasser hatte zusätzlich eine kühlende Funktion. Die Kranken haben sich so nicht so schnell wund gelegen und waren schmerzarm gelagert. Was für Kranke gut ist, muss für Gesunde nicht zwingend auch gut sein.



Wasserbetten erzeugen Elektromog, der sich negativ auf den Schlaf auswirken kann.

Durch die Gewichtsverteilung entstehen beim Liegen im Wasserbett keine Druckstellen. Wir brauchen aber diese Druckstellen, damit wir uns in der Nacht drehen und bewegen. Die Bewegung brauchen wir, um die Blutzirkulation anzuregen.

Ein weiteres grosses Problem der Wasserbetten ist der Elektromog, den sie verursachen. Damit das Wasserbett eine angenehme Temperatur aufweist und dem Schläfer keine Körperwärme entzieht, muss es geheizt werden. Die Heizelemente erzeugen jedoch eine Menge Elektromog, der sich negativ auf den Schlaf auswirken kann.

Alle stromführenden Kabel in der Nähe des Wasserbettes koppeln daran an und verstärken das elektrische Feld im Bett. Auch die hochfrequenten Felder wie Handysendestationen, Handys und W-LAN koppeln ans Wasserbett an und verstärken sich sogar teilweise. Auch Wasseradern und Erdverwerfungen können sich durch Wasserbette verstärken.

Die Kunststoffhülle der Matratze kann Schadstoffe abgeben und in seltenen Fällen zu Allergien führen. Wegen der Kunststoffhülle kann die Körperfeuchtigkeit nur nach oben entweichen, sich bei mangelnder Lüftung auf dem Bett sammeln und so zur Brutstätte für Mikroorganismen wie Milben, Schimmel und Bakterien werden.

Orthopädisch gesehen passt sich das Wasserbett zwar optimal an die Anatomie des Schlafers an, aber die Verkrampfungen, Verspannungen und Haltungsprobleme bleiben genauso erhalten. Ein orthopädisch unterstützendes Bett sollte die Wirbelsäule partiell unterstützen. Dies sorgt für bessere Entspannung im Schlaf und unterstützt eine gute Haltung.

Ein weiteres Argument gegen ein Wasserbett ist, dass bewegtes Wasser Yang-Charakter hat und somit dem Aktivitäts-Prinzip zugeordnet wird. Schlafen ist aber eine Yin Tätigkeit und benötigt Ruhe. Es kann also sein, dass das Wasser eine so starke Energie entfaltet, dass der Schlaf dadurch gestört wird.

Die Farbe Orange

Wie wäre es, wenn du nach diesem nassen und kühlen Frühling dein Zuhause mit einer sonnigen, fröhlichen Farbe beglücken würdest? Orange wäre hierfür die passende Farbe, denn Orange strahlt Wärme aus und erheitert das Gemüt. Orange steht für Lebensfreude und kann sogar Depressionen vertreiben.



Orange kann helfen, eine gesellige Atmosphäre zu schaffen und gute Laune zu fördern.

Die Farbe Orange kann helfen, eine gesellige Atmosphäre zu schaffen und gute Laune zu fördern, was sie zur idealen Farbe im Wohn- und Essbereich macht. Bei Gewichtsproblemen ist mit der Farbe Orange jedoch Vorsicht geboten, denn sie regt den Appetit an.

Im Arbeitszimmer eignet sich die Farbe Orange ebenfalls sehr gut, da sie die Arbeitsfreude weckt, die Kreativität fördert und Stress reduziert.

Orange ist die Farbe des Sakral- oder Sexual-Chakras und fördert die Freude an der Sexualität. Somit ist Orange im Schlafzimmer eine willkommene Farbe. Das Orange sollte jedoch nicht zu knallig sein, weil es sonst zu stark belebt und anregt. Für einen ruhigen

Schlaf sollte eher ein Apricot verwendet werden. Orange wird sogar eine immunstärkende Wirkung nachgesagt und es kann Morgenmuffeln beim frühen Aufstehen helfen.

Fragen zum Thema Feng Shui

Letzten Monat hielt ich an einem Themenmorgen der evangelisch-reformierten Kirchgemeinde Wohlen einen Feng Shui Vortrag. Das Thema ist auf reges Interesse gestossen und die beiden Organisatorinnen mussten kurzerhand noch ein paar Stühle mehr bereitstellen. Am Ende des Vortrages hatten die Zuhörerinnen die Möglichkeit Fragen zu stellen, was rege genutzt wurde. Diese Fragerunde hat mich inspiriert, auch in meinem Newsletter eine „Fragerunde“ einzubauen. Ich möchte künftig Fragen rund ums Thema Feng Shui von meiner Leserschaft aufgreifen und in einem Abschnitt meines Newsletter beantworten. Dafür bin ich natürlich auf deine Mitarbeit angewiesen. Hast du eine spezifische Frage zum Thema Feng Shui, die du mir schon lange einmal stellen wolltest? Dann zögere nicht und kontaktiere mich via E-Mail oder Telefon. In meinem nächsten Newsletter im Herbst werde ich dir gerne die Antwort zu deiner Frage liefern.

Veranstaltungen

Feng Shui Stadtspaziergang

Möchtest du bei einem Spaziergang durch die Stadt Baden erfahren, was man bei der Gestaltung im Business Feng Shui beachten sollte? Gerne zeige ich dir an praktischen Beispielen vor Ort, auf was zu achten ist.

Datum: Mittwoch, 4. September 2013
von 19.00 bis ca. 20.30 Uhr
Ort: Treffpunkt vor dem Info Baden, Bahnhofplatz 1, 5400 Baden
Kosten: CHF 20.-

Workshop: Feng Shui im Kinderzimmer

Möchtest du deinen Kindern ein optimales Umfeld schaffen, um sie bei der Entwicklung optimal zu unterstützen? Möchtest du lernen, wie du die Schlafqualität verbessern und die Konzentrationsfähigkeit deiner Kinder unterstützen kannst? In diesem Workshop arbeitest du mit deinen eigenen Wohnungs- oder Hausplänen und kannst das Gelernte direkt anwenden. Vor dem Workshop besuche ich dich bei dir zu Hause und erstelle eine Analyse der Wohnung oder des Hauses.

Datum: Samstag, 2. November 2013
von 9.00 bis 18.00 Uhr
Ort: Gemeinschaftsraum Pavillon, Wiesenstrasse, 5400 Baden
Kosten: CHF 500.-
inklusive umfangreichen Schulungsunterlagen und einer persönlichen Analyse bei dir vor Ort.

Weitere Infos und Anmeldung unter:

<http://www.fengshuiraum.ch/feng-shui-kinderzimmer/>

Auch im Herbst bin ich wieder als Kursleiterin für die Pro Senectute tätig. Achtung, die folgenden Kurse der Pro Senectute bedingen ein Mindestalter von 60 Jahren.



Feng Shui – mehr Lebenskraft und Freude daheim

Feng Shui ist eine uralte chinesische Lehre vom Leben, Wohnen und Arbeiten in Harmonie. Das Grundanliegen von Feng Shui ist, schöne und energiereiche Wohn- und Lebensräume zu schaffen. Denn, wenn du dich richtig wohl fühlst, kannst du dich erholen und neue Energie tanken. Du lernst, wie du mit einfachen Änderungen in deinem Zuhause markante Verbesserungen erreichen kannst, die dein Wohlbefinden erhöhen und deine Lebenskraft stärken.

Datum: Donnerstag, 7. November und Donnerstag 14. November 2013
von 14.00 bis 16.15 Uhr
Ort: Pro Senectute, Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden
Kosten: CHF 58.- (2x2 Lektionen)
Kontakt: Telefon 056 203 40 80
E-Mail: info@ag.pro-senectute.ch

Weitere Infos und Anmeldung unter:

<http://www.ag.pro-senectute.ch/d/index.cfm?ID=72&pg=3&kat=829>

Weg damit! Entrümpeln nach Feng Shui

Alles, womit wir uns umgeben, hat einen Einfluss auf unser Wohlbefinden. Darum weg mit all dem Kram, den wir nicht mehr brauchen, mit Menschen, die uns nur nerven und mit Aktivitäten, die uns zuviel werden. Das alles kostet nur wertvolle Zeit. Ballast loswerden und Freiräume in die eigenen Schränke und das Leben bringen! Das Räume-Entrümpeln von innen nach aussen macht dem Chaos ein Ende und den Lebensraum wieder zur Quelle von Kraft und Ruhe.

Datum: Mittwoch, 18. September und Mittwoch 25. September 2013
von 9.00 bis 11.15 Uhr

Ort: Pro Senectute, Paul Walser-Weg 8, 5610 Wohlen

Kosten: CHF 58.- (2x2 Lektionen)

Kontakt: Telefon 056 622 75 12

E-Mail: info@ag.pro-senectute.ch

Weitere Infos und Anmeldung unter:

<http://www.ag.pro-senectute.ch/d/index.cfm?ID=72&pg=3&kat=409&kurs=10011>

Datum: Donnerstag, 17. Oktober und Donnerstag 24. Oktober 2013
von 14.00 bis 16.15 Uhr

Ort: Pro Senectute, Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden

Kosten: CHF 58.- (2x2 Lektionen)

Kontakt: Telefon 056 203 40 80

E-Mail: info@ag.pro-senectute.ch

Weitere Infos und Anmeldung unter:

<http://www.ag.pro-senectute.ch/d/index.cfm?ID=72&pg=3&kat=409&kurs=10133>