



Feng Shui Raum News

Für mehr Lebenskraft und Freude in deinen Räumen

Wertvolle Feng Shui Tipps

Sommer ade...!

Ein überaus schöner Sommer mit vielen strahlenden Sonnentagen geht nun langsam über zum Herbst. Die Blätter der Bäume sind bereits ein wenig verfärbt und die Sonne steht schon bedeutend tiefer. Die Temperaturen sind dementsprechend kühler geworden - vor allem am Morgen und am Abend ist dies deutlich spürbar.

Ab der Lebensmitte merken die meisten Menschen sehr deutlich, dass sie sich mit Beginn der kühler werdenden Temperaturen plötzlich nicht mehr so viel zumuten können. Die Übergangszeit vom Sommer zum Herbst ist für viele eine Zeit mit Erkrankungen des Magen-Darmbereichs, der Lungen und den Nebenhöhlen.

Gemäss Organuhr besitzen der Magen und die Milz ihre grösste Aktivität im Spätsommer. Sie sind dem Element Erde zugeordnet. Häufig sind im Spätsommer aber diese Organe geschwächt.

Die Farbe Gelb, welche das Element Erde repräsentiert, kann unterstützend wirken auf den Magen und die Milz. Der Milz bekommen zudem Bitterstoffe sehr gut, da sie die Milzkraft erhöhen. Süssigkeiten hingegen schwächen die Milzenergie. Der Magen profitiert von regelmässigen, warmen Mahlzeiten.



Die Feng Shui Beraterin **Nicole Zehnder** freut sich, dir mit diesem Newsletter wertvolle Tipps und Inspirationen für ein erfülltes Leben bieten zu können.

Die Farbe Gelb

Gelb ist die hellste und fröhlichste Farbe im Spektrum. Sie ist dem Sonnenschein am nächsten und schafft es mühelos, kalte Räume einladend zu erwärmen. Gelb sorgt für eine freundliche und heitere Atmosphäre. Es wirkt aufmunternd und verscheucht trübe Stimmung.



Die Farbe Gelb bringt Sonne ins Gemüt und verscheucht trübe Stimmung.

Gelb eignet sich gut für den Arbeitsplatz, denn es hilft bei Lernproblemen, belebt das Denken und fördert die Konzentration. Zudem kann Gelb den Ehrgeiz und das Wissen fördern.

Nebst der Unterstützung aller geistigen Tätigkeiten wirkt Gelb auch nervenstärkend und kann helfen, die Gefühle zu kontrollieren. Des Weiteren fördert Gelb den Optimismus und wirkt leicht und beschwingt.

Die Farbe Gelb kann bei Ängsten, Spannungen und Mutlosigkeit helfen. Zudem wird Gelb gegen schlechte Laune, Unlustgefühle und Niedergeschlagenheit eingesetzt. Gelb kann helfen, die Trennung von materiellem Besitz, der nicht mehr benötigt wird, zu erleichtern.

Leserfrage

Im Abschnitt Leserfragen beantworte ich gerne Fragen von meiner Leserschaft. Die heutige Frage lautet: „**Gibt es für Schlafzimmer Farben, die sich gemäss Feng Shui günstig auf die Erholung auswirken?**“

Sicher gibt es Farben, welche den Schlaf, die Regeneration und die Gesundheit unterstützen. Die Farbempfehlungen bei einer Feng Shui Beratung basieren aber auf einem anderen Fundament. Mit Hilfe des Baujahres und der Ausrichtung des Hauses berechne ich für alle acht Himmelsrichtungen die sogenannten „Fliegenden Sterne“. Die Fliegenden Sterne stellen Energiequalitäten dar und geben Auskunft, ob sich ein Bereich eher für aktive Tätigkeiten (Lernen, Arbeiten, Wohnen) oder passive Tätigkeiten (Schlafen, Meditieren) eignet. Von den Fliegenden Sternen lassen sich dann die Elemente ableiten, welche in einer Himmelsrichtung förderlich sind. Da jedes Element einer Farbe zugeordnet wird, lassen sich auch die Farbempfehlungen herleiten. Auch die persönlichen Elemente der Bewohner spielen eine Rolle bei der Farbwahl. Die einzige Farbe, von welcher ich im Schlafzimmer abrate, ist Rot. Rot hat eine stark aktivierende Wirkung und kann den Schlaf beeinträchtigen.

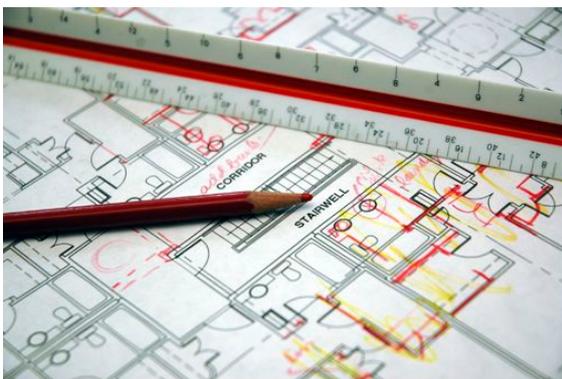
Hast du eine spezifische Frage zum Thema Feng Shui, die du mir schon lange einmal stellen wolltest? Dann zögere nicht und kontaktiere mich via E-Mail oder Telefon. In meinem nächsten Newsletter werde ich dir gerne die Antwort zu deiner Frage liefern.



Gibt es für Schlafzimmer Farben, die sich gemäss Feng Shui günstig auf die Erholung auswirken?

Feng Shui – praktisch angewendet auf dein Zuhause

Im letzten Newsletter habe ich einen neuen Feng Shui Workshop angekündigt. Unterdessen steht das Datum und die Details sind ausgearbeitet. Im Workshop „Feng Shui – praktisch angewendet auf dein Zuhause“ arbeiten die Teilnehmer mit den eigenen Grundrissplänen und können das gelernte Feng Shui Wissen direkt auf ihr Zuhause anwenden. Vor dem Workshop besuche ich jeden Kursteilnehmer an seinem Wohnort und erstelle eine Analyse seines Zuhauses. Die Teilnehmerzahl ist auf vier Personen limitiert, denn nur so kann ich jeden Teilnehmer optimal unterstützen und auf persönliche Fragen eingehen.



Im Workshop „Feng Shui – praktisch angewendet auf dein Zuhause“ arbeiten die Teilnehmer mit ihren eigenen Grundrissplänen und können das Gelernte direkt anwenden.

Der Workshop findet am Samstag, 23. November 2013 in Baden statt und dauert von 9.00 bis 18.00 Uhr.

Hast du Interessen dein Zuhause nach Feng Shui Kriterien unter die Lupe zu nehmen? Dann melde dich jetzt gleich an und reserviere dir deinen Platz. Eine detaillierte Beschreibung des praktischen Workshops und das Anmeldeformular findest du unter:

<http://www.fengshuiraum.ch/workshop-feng-shui-praktisch-angewendet-auf-dein-zuhause/>

Weitere Veranstaltungen

Feng Shui Vortrag

Feng Shui ist eine uralte chinesische Lehre vom Leben, Wohnen und Arbeiten in Harmonie. Das Grundanliegen von Feng Shui ist, schöne und energiereiche Wohn- und Lebensräume zu erschaffen.

In der hektischen Zeit von heute ist es besonders wichtig, dass du genug Kraft und Energie tanken kannst – sei dies zu Hause oder an deinem Arbeitsplatz. Feng Shui kann dir helfen, ein kraftvolles Umfeld zu gestalten, welches dir zu mehr Gesundheit und Erfolg verhelfen kann.

Gerne zeige ich dir an diesem Abend nützliche Tipps, wie du mit einfachen Änderungen markante Verbesserungen erreichen kannst, die dein Wohlbefinden erhöhen und deine Lebenskraft stärken.



Datum: Freitag, 25. Oktober 2013
von 19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr
Ort: SilentPower, Altstetterstrasse 121, 8048 Zürich
Kosten: CHF 20.-
Anmeldung: info@fengshuiraum.ch oder Telefon 056 209 15 50

Workshop: Feng Shui im Kinderzimmer

Möchtest du deinen Kindern ein optimales Umfeld schaffen, um sie bei der Entwicklung optimal zu unterstützen? Möchtest du lernen, wie du die Schlafqualität verbessern und die Konzentrationsfähigkeit deiner Kinder unterstützen kannst?

In diesem Workshop lernst du, auf was es bei der Gestaltung des Kinderzimmers ankommt. Du arbeitest mit deinen eigenen Wohnungs- oder Hausplänen und kannst das Gelernte direkt anwenden. Vor dem Workshop besuche ich dich bei dir zu Hause und erstelle eine Analyse der Wohnung oder des Hauses.



Datum: Samstag, 2. November 2013
von 9.00 bis 18.00 Uhr
Ort: Gemeinschaftsraum Pavillon, Wiesenstrasse, 5400 Baden
Kosten: CHF 500.-
inklusive umfangreichen Schulungsunterlagen und einer persönlichen Analyse bei dir vor Ort.

Infos und Anmeldung:

<http://www.fengshuiraum.ch/feng-shui-kinderzimmer/>

Auch im Herbst bin ich wieder als Kursleiterin für die Pro Senectute tätig. Bitte beachte, dass sich nur Personen über 60 Jahren für die folgenden Kurse der Pro Senectute einschreiben können.



Feng Shui – mehr Lebenskraft und Freude daheim

Feng Shui ist eine uralte chinesische Lehre vom Leben, Wohnen und Arbeiten in Harmonie. Das Grundanliegen von Feng Shui ist, schöne und energiereiche Wohn- und Lebensräume zu schaffen. Denn nur wenn du dich richtig wohl fühlst, kannst du dich erholen und neue Energie tanken. Du lernst, wie du mit einfachen Änderungen in deinem Zuhause markante Verbesserungen erreichen kannst, die dein Wohlbefinden erhöhen und deine Lebenskraft stärken.

Datum: Donnerstag, 7. November und Donnerstag 14. November 2013
von 14.00 bis 16.15 Uhr

Ort: Pro Senectute, Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden

Kosten: CHF 58.- (2 x 2 Lektionen)

Kontakt: info@ag.pro-senectute.ch oder Telefon 056 203 40 80

Weitere Infos und Anmeldung unter:

<http://www.ag.pro-senectute.ch/d/index.cfm?ID=72&pg=3&kat=829>

Weg damit! Entrümpeln nach Feng Shui

Alles, womit wir uns umgeben, hat einen Einfluss auf unser Wohlbefinden. Darum weg mit all dem Kram, den wir nicht mehr brauchen, mit Menschen, die uns nur nerven und mit Aktivitäten, die uns zuviel werden. Das alles kostet nur wertvolle Zeit. Ballast loswerden und Freiräume in die eigenen Schränke und das Leben bringen! Das Räume-Entrümpeln von innen nach aussen macht dem Chaos ein Ende und den Lebensraum wieder zur Quelle von Kraft und Ruhe.

Datum: Donnerstag, 17. Oktober und Donnerstag 24. Oktober 2013
von 14.00 bis 16.15 Uhr

Ort: Pro Senectute, Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden

Kosten: CHF 58.- (2 x 2 Lektionen)

Kontakt: info@ag.pro-senectute.ch oder Telefon 056 203 40 80

Weitere Infos und Anmeldung unter:

<http://www.ag.pro-senectute.ch/d/index.cfm?ID=72&pg=3&kat=409&kurs=10133>