



Feng Shui Raum News

Für mehr Lebenskraft und Freude in deinen Räumen

Wertvolle Feng Shui Tipps

Hurra, der Frühling ist da!

Obwohl sich der Winter dieses Jahr nicht von seiner kalten, schneereichen Seite gezeigt hatte, habe ich mich über die ersten Blüten und das zarte Grün gefreut. Es ist immer wieder von Neuem erstaunlich, wie die Natur im Frühjahr zum Leben erwacht!

Der Frühling ist dem Element Holz zugeordnet und steht für Aufbruch, Wachstum, Expansion und alles Neue. Es ist eine kraftvolle Energie, welche alle persönlichen und beruflichen Vorhaben begünstigt, welche neu begonnen werden.

Auf der körperlichen Ebene entspricht der Holzenergie der Funktionskreislauf Leber und Galle. Ist hier die energetische Balance gestört, läuft uns öfter mal eine „Laus über die Leber“ und wir sind richtig „sauer“. Sauer ist auch die Geschmacksrichtung, die diesem Element zugeordnet wird. Der saure Geschmack stärkt – in kleinen Mengen genossen – die Leber. Statt den Saft der Zitrusfrüchte zu trinken, verwendest du sie besser in kleinen Mengen zum Würzen. Denn zu viel saurer Geschmack schwächt die Leber.

Die Leber und deren Entgiftungsleistung kannst du zusätzlich mit grünem Gemüse und frischen Kräutern unterstützen. Die Kräuter wirken appetitanregend und verdauungsfördernd. Sie helfen bei Völlegefühl nach dem Essen und beugen Blähungen vor.



Frische Kräuter wirken verdauungsfördernd und helfen bei Völlegefühl nach dem Essen und beugen Blähungen vor.



Die Feng Shui Beraterin **Nicole Zehnder** freut sich, dir mit diesem Newsletter wertvolle Tipps und Inspirationen für ein erfülltes Leben bieten zu können.

Verwende täglich frischen Peterli oder Schnittlauch und etwas Rucola für den Salat.

Ist der Energiefluss im Funktionskreislauf Leber und Galle gestört, kann es zu Stimmungsschwankungen, extremer Reizbarkeit, PMS, Kopfweh bis hin zu Depressionen kommen. Auch rote Augen, Probleme mit Bändern und Sehnen und brüchige Nägel gehören dazu.

Der Frühling eignet sich wunderbar für eine Reinigung unseres Körpers beispielsweise durch eine Fasten- oder Entschlackungskur. Auch unserem Zuhause tut eine gründliche Reinigung gut. Bevor du dich aber an den Frühjahrsputz machst, solltest du zuerst gründlich ausmisten. Die Winterkleider, welche du letzten Winter nie getragen hast, wirst du bestimmt auch im nächsten Winter nicht mehr tragen. Also weg damit!

Mehr Tipps zum Thema Ausmisten findest du in meinem Newsletter Nr. 5 unter:

<http://www.fengshuiraum.ch/feng-shui-newsletter/>

Die Farbe Rosa

Rosa ist die Farbe der Herzensliebe und hilft unserem Herzen, dass wir unseren Gefühlen Ausdruck verleihen können. Wir assoziieren mit ihr Romantik und Liebe.

Die Farbe Rosa verbindet die Reinheit von Weiss mit der Kraft von Rot. Sie heilt, wärmt, tröstet und kann unsere Stimmung heben. Rosa wirkt erfrischend, fördert Ruhe und baut Aggressionen ab. Die zarte Farbe verbessert das Urteilsvermögen, besänftigt und beruhigt die Gemüter. Rosa steigert die Sensibilität und macht empfänglich für die Stimmung anderer Menschen.

Rosa wirkt zart, duftig und schüchtern, daher wird Rosa auch meistens als mädchenhaft empfunden. Beim Einrichten lässt sich Rosarot aber nicht nur in Mädchenzimmer einsetzen. Es eignet sich sehr gut im Schlafzimmer, da die Farbe mit der sanften Ausstrahlung die Ruhe fördert und bei Schlafstörungen helfen kann. Am besten wird nur eine einzelne Wand gestrichen und ergänzend mit rosafarbenen Accessoires dekoriert. So entsteht Leichtigkeit und ein aufgelockertes Wohnambiente.



Die Farbe Rosa eignet sich gut im Schlafzimmer, da sie die Ruhe fördert und bei Schlafstörungen helfen kann.

Leserfrage

Im Abschnitt Leserfrage beantworte ich gerne Fragen von meiner Leserschaft. Die heutige Frage lautet: **„Wir haben uns überlegt, für das Kinderzimmer ein Etagenbett anzuschaffen. Ist das aus Feng Shui Sicht empfehlenswert?“**

Leider sind die Kinderzimmer in der heutigen Zeit oft viel zu klein. In den Kinderzimmern wird geschlafen, gelernt und gespielt – und das oft auf kleinstem Raum. Da kann ein Etagenbett oder ein Hochbett sehr verlockend sein, denn dadurch kann viel Platz gespart werden.

Etagenbetten sind aus Feng Shui Sicht nicht zu empfehlen. In der Höhe oben sind die Kinder zu wenig geerdet und verlieren den wichtigen Bodenkontakt. Bei unruhigen und aktiven Kindern ist diese Erdung besonders wichtig. Im unteren Teil des Etagenbettes ist der Energiefluss nicht optimal, da sich das darüberliegende Bett bedrückend auswirkt und den Schläfer belastet.

Bei Hochbetten ist die Problematik meist noch schlimmer. Der darunterliegende Raum wird oft genutzt für aktive Tätigkeiten wie Spielen oder Lernen. Manche Hochbetten sind sogar mit einer Rutschbahn ausgestattet und dienen untertags als Spielplatz. Diese aktiven Energien stauen sich und können den Schlaf beeinträchtigen. Ein Schreibtisch unter dem Hochbett kann ein Kind so stark einschränken, dass es seine Ideen nicht mehr frei entfalten kann. Müdigkeit, mangelnde Kreativität und Desinteresse können die Folgen sein.



Mit einem Etagenbett kann zwar viel Platz gespart werden, aber aus Feng Shui Sicht ist es nicht zu empfehlen.

Wer für seine Kinder ein Hochbett verwendet, sollte sich sorgfältige Gedanken zur Nutzung des Platzes unterhalb des Bettes machen. Geeignet wäre eine Kuschecke, wo sich das Kind zurückziehen und ausspannen kann.

Bei Platzmangel ist aus Feng Shui Sicht ein Wandklappbett/Schrankbett die günstigste Lösung.

Feng Shui Stadtpaziergang

Hast du dich auch schon einmal gefragt, weshalb manche Geschäfte erfolgreicher sind als andere? Weißt du, warum du dich in manchen Geschäften wohl fühlst und gerne einkaufst und um andere Läden lieber einen Bogen machst?

Das Business Feng Shui beschäftigt sich mit der Gestaltung der Geschäfts- und Büroräume. Das Ziel des Business Feng Shui ist, harmonische und energiereiche Arbeitsräume zu schaffen. Dies zieht viele Kunden an lässt den Umsatz und Gewinn steigen. Durch den ausgewogenen Energiefluss in den Geschäftsräumen lässt sich auch die Motivation und Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter steigern und die Harmonie im Team wird unterstützt.

Möchtest du erfahren, wie mittels Feng Shui die Attraktivität von Geschäften gesteigert werden kann? Willst du wissen, warum in der Geschäftswelt der Eingang für den Erfolg einer Firma entscheidend ist? Dann zögere nicht und nimm am Feng Shui Stadtpaziergang durch Baden teil. Gerne zeige ich dir an praktischen Beispielen vor Ort, auf was im Business Feng Shui zu achten ist.

Der nächste Stadtpaziergang findet am Mittwoch, **28. Mai 2014** von 19 bis ca. 20.30 Uhr statt und kostet CHF 20.-. Treffpunkt ist vor dem „Info Baden“, Bahnhofplatz 1 in Baden. Eine Anmeldung ist erwünscht unter info@fengshuiraum.ch oder Telefon 056 209 15 50.



Erfahre während dem Feng Shui Stadtpaziergang durch Baden, wie in der Geschäftswelt die Kundenzufriedenheit mittels Feng Shui erhöht und der Umsatz gesteigert werden kann.

Weitere Veranstaltungen

Workshop: Feng Shui – praktisch angewendet auf dein Zuhause

Hast du gewusst, dass das Umfeld einen starken Einfluss auf uns ausübt? Möchtest du lernen, wie du deine Schlafqualität verbessern und deine Konzentrationsfähigkeit unterstützen kannst?

In diesem Workshop lernst du, auf was es bei der Gestaltung deines Zuhauses ankommt. Du arbeitest mit deinen eigenen Wohnungs- oder Hausplänen und kannst das Gelernte direkt anwenden. Vor dem Workshop besuche ich dich bei dir zu Hause und erstelle eine Analyse der Wohnung oder des Hauses.



Datum: Samstag, 12. April 2014
von 9.00 bis ca. 18.00 Uhr

Ort: Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden

Kosten: CHF 500.-

inklusive umfangreichen Schulungsunterlagen und einer persönlichen Analyse bei dir vor Ort.

Infos und Anmeldung:

www.fengshuiraum.ch/workshop-feng-shui-praktisch-angewendet-auf-dein-zuhause/

Auch im Frühjahr bin ich wieder als Kursleiterin für die Pro Senectute tätig. Bitte beachte, dass sich nur Personen über 60 Jahren für die folgenden Kurse der Pro Senectute einschreiben können.



Weg damit! Entrümpeln nach Feng Shui

Alles, womit wir uns umgeben, hat einen Einfluss auf unser Wohlbefinden. Darum weg mit all dem Kram, den wir nicht mehr brauchen, mit Menschen, die uns nur nerven und mit Aktivitäten, die uns zuviel werden. Das alles kostet nur wertvolle Zeit. Ballast loswerden und Freiräume in die eigenen Schränke und das Leben bringen! Das Räume-Entrümpeln von innen nach aussen macht dem Chaos ein Ende und den Lebensraum wieder zur Quelle von Kraft und Ruhe.

Datum: Freitag, 4. April und Freitag, 25. April 2014
von 14.00 bis 16.15 Uhr
Ort: Pro Senectute, Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden
Kosten: CHF 68.- (2 x 2 Lektionen)
Kontakt: info@ag.pro-senectute.ch oder Telefon 056 203 40 80
Weitere Infos und Anmeldung unter:
<http://www.ag.pro-senectute.ch/d/index.cfm?ID=72&pg=3&kat=409&kurs=10810>

Datum: Mittwoch, 23. April und Mittwoch, 30. April 2014
von 14.00 bis 16.15 Uhr
Ort: Pro Senectute, Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden
Kosten: CHF 68.- (2 x 2 Lektionen)
Kontakt: info@ag.pro-senectute.ch oder Telefon 061 831 22 70
Weitere Infos und Anmeldung unter:
<http://www.ag.pro-senectute.ch/d/index.cfm?ID=72&pg=3&kat=409&kurs=10357>