



# Feng Shui Raum News

Für mehr Lebenskraft und Freude in deinen Räumen

## Wertvolle Feng Shui Tipps

### Wann ist endlich Frühling?

Erlich gesagt, hatte ich mir den gestrigen Frühlingsanfang etwas anders vorgestellt. Der astronomische Frühlingsanfang wird auch Tagundnachtgleiche genannt, da Tag und Nacht gleich lang dauern. Die Sonne wandert an diesem Tag von der Südhalbkugel der Erde auf die Nordhalbkugel und damit beginnt auf der Nordhalbkugel der Frühling.

So wie es momentan draussen aussieht, hatte ich mich leider zu früh auf den Frühling gefreut. Schade, denn der Winter ist nicht gerade meine Lieblingsjahreszeit.

Der Winter ist dem Element Wasser zugeordnet und steht für Ruhe und Stillstand. Es ist die Zeit der Kälte, die alles verlangsamt und zur Ruhe zwingt. Die Natur sammelt in dieser Zeit Energie für den neuen Frühling. Auch wir sollten diese Zeit ruhiger angehen und Energie auftanken.

Hast du gewusst, dass der Bewegungsmangel, den die kalte Jahreszeit mit sich bringt, teilweise durch die Wintergewürze im Tee, Glühwein, im Essen und im Lebkuchen ausgeglichen wird? Diese Gewürze (Nelken, Anis, Zimt, Vanille, Piment und Wacholder) haben nämlich die Eigenschaft das Qi in unserem Körper (Qi entspricht der Kraft und Energie) zu bewegen. So kann im Winter Essen eine sehr genüssliche und bequeme Art sein, sich Bewegung zu verschaffen.

Auch wenn die Temperaturen noch nicht frühlingshaft sind, nehme ich die Energiequalitäten des Frühlings trotzdem wahr. Ich habe das Gefühl, langsam aus meinem Winterschlaf zu erwachen.



Die Energie des Frühlings steht für Aufbruch und Neuanfang.

Ich verspüre mehr Lust auf Bewegung in der Natur, geniesse ausgedehnte Spaziergänge und den Duft von frisch spriessendem Bärlauch. Ich konnte bereits die ersten zarten Blätter sammeln und zu einer leckeren Pesto verarbeiten.

Der Frühling gehört zum Element Holz und steht für Neuanfang und Aufbruch. Trotz dem Bedürfnis etwas Neues anzufangen solltest du vorsichtig sein, denn vom 22. März bis 15. April 2018 ist der Merkur rückläufig. In dieser Zeit solltest du keine Projekte beginnen, die auf die Zukunft gerichtet sind. Auch mit wichtigen Verträgen ist Vorsicht geboten, da nicht alle Informationen zur Verfügung stehen, sondern sich erst zeigen, wenn der Merkur wieder vorwärts läuft.

Du kannst die Zeit des rückläufigen Merkurs jedoch wunderbar nutzen um Aussprachen zu treffen, Ordnung zu schaffen und dich von Ausgedientem zu trennen.



Die Feng Shui Beraterin **Nicole Zehnder** freut sich, dir mit diesem Newsletter wertvolle Tipps und Inspirationen für ein erfülltes Leben bieten zu können.

## Spargelrisotto mit Bärlauchpesto

Für 4 Personen

- 1 Zwiebel
- 2 EL Olivenöl
- 300 g Risottoreis (z.B. Carnaroli)
- 1.5 dl Weisswein
- ca. 7.5 dl Gemüsebouillon
- 500 g grüne Spargeln
- 1 EL Bärlauchpesto
- Pinienkerne geröstet (nach Bedarf)



Die Spargeln waschen, das untere Drittel schälen und die Spargeln in Stücke schneiden. Die Zwiebeln fein hacken und im Olivenöl andünsten. Den Reis beifügen und mitdünsten bis er glasig ist. Mit dem Weisswein ablöschen und unter Rühren einkochen lassen. Bouillon unter häufigem Rühren nach und nach dazugießen. Die Spargeln dazugeben und mitkochen bis alles gar ist. Am Schluss die Bärlauchpesto (aus Newsletter Nr. 21) unter das Risotto mischen und auf Tellern anrichten. Mit den gerösteten Pinienkernen bestreuen.

## Frauenworkshop mit Silke Schäfer: Lilith und die erwachte Frau der Neuen Zeit

**H**ast du schon einmal etwas von Lilith gehört? Lilith ist gemäss einem alten Mythos die erste Frau von Adam. Lilith war Adam gegenüber gleichberechtigt und ebenbürtig, sie verstand sich als ein freies Wesen, dem Unterordnung völlig fremd war. Ihr stolzes und selbstbewusstes Auftreten, ihre Weigerung Adam zu dienen, stiessen nicht gerade auf die Zustimmung Gottes, der Adam als Abbild seinesgleichen sah und damit ihren Freiheitswillen als Rebellion gegen sich verstand. Es wird weiterhin erzählt, dass Lilith beim Sex stets oben liegen wollte. Adam aber wollte sich die dominante Position nicht nehmen lassen und schliesslich kam es zum Eklat zwischen den beiden. Lilith wurde aus dem Paradies weggeschickt, danach kam die angepasste Eva.



Im Workshop der Astrologin Silke Schäfer widmest du dich der Kraft des Urweiblichen, welche in jeder Frau schlummert.

Diese wunderbare, starke Urweiblichkeitskraft der Lilith wurde lange Zeit unterdrückt. Früher zeigte sich dies zum Beispiel in Form der Hexenverbrennung. Heute äussert sich dies in Form von Stress, Burnout, Depression, Mobbing, Lohnungleichheit etc.

In diesem Workshop von Silke Schäfer widmest du dich der Kraft des Urweiblichen, die in jeder Frau schlummert. Diese ungezähmte Urkraft erwacht derzeit in immer mehr Frauen und Männern und bringt das traditionelle Rollenbild in allen Partnerschaften ins Wanken – auf dem Weg in ein vollkommen neues Miteinander auf Augenhöhe. Im Workshop wird gesungen, getanzt, gelacht und radikal offen diskutiert. Es werden alle 12 Ausdrucksformen der Lilith-Energie besprochen (von Widder bis Fische), die Egos identifiziert und immer wieder meditiert, um im Raum jenseits der Dualität von männlich und weiblich zu sein.

Silke Schäfer ist seit 1996 in eigener Praxis tätig als Astrologin, Coach, Autorin, Seminarleiterin und Referentin mit weltweiter Kundschaft. Sie leitet seit 17 Jahren monatliche Vollmond-Meditationen, schreibt monatlich Sternen-News, bloggt für die Huffington Post Deutschland, interviewt in ihrem kosmischen Radiosender die Geistige Welt mit astrologischen Fragen und referiert auf ihrem eigenen YouTube-Kanal.

**Vortrag:** 20. April 2018, 19.30 - 21.00 Uhr, Gasthof Mühle, Hauptstrasse 61, 4147 Aesch, Kosten CHF 20.-

**Seminar:** 21.+22. April 2018, jeweils 9.00 - 17.00 Uhr, Gasthof Mühle, Hauptstrasse 61, 4147 Aesch, Kosten CHF 380.-, dieser Workshop ist nur für Frauen!

<https://silkeschaefer.com/de/workshops/lilith-und-die-erwachte-frau-der-neuen-zeit-2122-april-2018>

## Business Feng Shui

**B**ei meinen Feng Shui Stadtspaziergängen zeige ich mittels Beispielen vor Ort, wie die Gesetze des Feng Shui wirken. Du erfährst, warum manche Geschäfte erfolgreicher sind als andere und warum du dich in manchen Geschäften wohl fühlst und um andere lieber einen Bogen machst.



Im Business Feng Shui hat die Gestaltung des Arbeitsplatzes einen hohen Stellenwert.

Das Business Feng Shui lässt sich aber nicht nur auf Geschäfte mit Laufkundschaft anwenden, auch in den Büroräumlichkeiten kann Feng Shui viel Positives bewirken.

Du kennst sicher auch Firmen, bei denen ein Chaos herrscht und das Arbeitsklima von Unruhe und Hektik dominiert wird. Die Mitarbeiter sind gestresst, abgekämpft und kommen zu wenig zur Ruhe, dass ein konzentriertes Arbeiten unmöglich ist. Sie erkranken öfters und die Fluktuationsrate ist hoch.

Dies muss nicht sein! Mit einer Feng Shui Beratung kann Abhilfe geschaffen werden. Die positiven Auswirkungen können sein:

- gesunde und motivierte Mitarbeiter
- konzentriertes Arbeiten
- Harmonie im Team
- Raum für Inspirationen und kreative Ideen
- geringe Fluktuation
- gesteigerte Produktivität
- mehr Umsatz und Gewinn

Bei der Beratung einer Firma achte ich nebst den Berechnungen der Energien auch auf die Lage und Form des Gebäudes. Der Grundriss ist sehr aussagekräftig und ist mitbeteiligt an der Energieversorgung.

Ein zentraler Aspekt bei der Beratung ist der Arbeitsplatz des CEO. Denn wie heisst es so schön: Der Fisch fängt vom Kopf an zu stinken. Der Arbeitsplatz des CEO sollte sich nicht in der Nähe des Eingangs befinden. Wichtig ist auch, dass der Chef an seinem Arbeitsplatz eine gute Rückendeckung und Weitblick hat - die unterstützen seine strategischen Ziele.

Wie einladend ist der Firmeneingang und wie fliesst das Chi (die Lebensenergie) durch die Büroräumlichkeiten? Kann es gut zirkulieren und sich verteilen?

Nebst den klassischen Feng Shui Aspekten beachte ich auch weitere Kriterien. Wie gut ist die Licht- und Luftqualität an den Arbeitsplätzen? Befinden sich Drucker und Kopierer in einem gut belüfteten und genügend grossen Raum (sie verursachen diverse Emissionen wie Ozon, UV-Licht, Lärm, Tonerstaub und flüchtige organische Verbindungen)? Wie steht es mit der Lärmbelastung am Arbeitsplatz (Drucker, Radio, Telefon, Lüftung etc.)? Werden die Räume durch Pflanzen geschmückt und wenn ja, wie gesund sind sie? Gewisse Pflanzen können helfen, die Luftschadstoffe abzubauen. In meiner Pflanzendoku erfährst du, welche Pflanzen sich besonders fürs Büro eignen: <http://www.fengshuiraum.ch/feng-shui-tipps/>

## Aktiviere dein Zellpotenzial und nimm dein Schicksal wieder selbst in die Hand

**G**laubst du an Schicksal? Glaubst du daran, dass dein gesamter Lebensweg bereits vorgezeichnet und unveränderbar ist? Ist es Schicksal, dass du so aussiehst, dass deine Gesundheit sich so entwickelt hat oder dass dein Charakter sich so geformt hat? Oder hängt das alles vielmehr von deinen eigenen Entscheidungen und deinem Handeln ab?

Es scheint heute ein unantastbares Dogma: Die Gene bestimmen, wie wir uns entwickeln, wie wir aussehen, wie wir denken und fühlen, an welchen Krankheiten wir leiden und sogar, wie wir uns verhalten!

Du wirst staunen, was führende Wissenschaftler aus der Zellforschung darüber herausgefunden haben. Denn sie haben eine Methode entwickelt, wie du selbst deine Gesundheit kontrollieren und dir dabei auch noch das glücklichste Leben erschaffst, das du dir vorstellen kannst.

Dr. Bruce Lipton, weltweit anerkannter amerikanischer Zellbiologe und mehrfacher Bestseller-Autor, forscht seit den 70er Jahren, um herauszufinden, was die Entwicklung einer Zelle und schlussendlich eines Lebewesens steuert. Was Bruce Lipton herausfand sollte das Verständnis von Gesundheit und der Entwicklung der menschlichen Biologie an sich, grundlegend verändern! Es gelang Bruce Lipton nachzuweisen, dass die Gene sich kontrollieren lassen. Und zwar durch etwas, was du direkt steuern kannst: Dein Bewusstsein!

Diese neuen Erkenntnisse zeigen, wie stark wir unser Leben selbst bestimmen können. Nicht die Gene bestimmen über unser Leben, sondern wie wir leben beeinflusst unsere Gene. Dein Denken und Fühlen, deine Ansichten und Glaubenssätze sind es, die den Genen Reize liefern, nach denen sie handeln. Somit trägst du den Schlüssel in dir und bestimmst über die Entwicklung deiner Zellen – und somit über das ganze physische Leben!

Im kostenlosen online Video-Training von Bruce Lipton (deutsche und englische Version verfügbar) erfährst du, wie du dein Schicksal wieder selbst in die Hand nehmen kannst. Es startet am 25. März 2018. Weitere Infos und Anmeldung unter:

<https://www.zellpotenzial.com/online-training/>



Der anerkannte Zellbiologe Dr. Bruce Lipton konnte nachweisen, dass unsere Gene sich durch unser Bewusstsein kontrollieren lassen.

# Veranstaltungen

## Workshop: Feng Shui – praktisch angewendet auf dein Zuhause

**H**ast du gewusst, dass das Umfeld einen starken Einfluss auf uns ausübt? Möchtest du lernen, wie du deine Schlafqualität verbessern und deine Konzentrationsfähigkeit unterstützen kannst?

In diesem Workshop lernst du, auf was es bei der Gestaltung deines Zuhauses ankommt. Du arbeitest mit deinen eigenen Wohnungs- oder Hausplänen und kannst das Gelernte direkt anwenden. Vor dem Workshop besuche ich dich bei dir zu Hause und erstelle eine Analyse der Wohnung oder des Hauses.



- Datum:** Samstag, 5. Mai 2018  
von 9.00 bis ca. 18.00 Uhr
- Ort:** Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden
- Kosten:** CHF 500.-, inklusive umfangreichen Schulungsunterlagen und einer persönlichen Analyse bei dir vor Ort
- Infos:** <http://www.fengshuiraum.ch/feng-shui-workshop/>
- Anmeldung:** [info@fengshuiraum.ch](mailto:info@fengshuiraum.ch) oder Tel. 056 536 93 98

## Feng Shui Stadtpaziergang

**H**ast du dich auch schon einmal gefragt, weshalb manche Geschäfte erfolgreicher sind als andere? Weisst du, warum du dich in manchen Geschäften wohl fühlst und gerne einkaufst und um andere Läden lieber einen Bogen machst? Bei einem Spaziergang durch die Stadt Baden erfährst du, was man bei der Gestaltung im Business Feng Shui beachten sollte. Gerne zeige ich dir an praktischen Beispielen vor Ort, auf was zu achten ist.



- Datum:** Mittwoch, 16. Mai 2018, von 19.00 bis ca. 20.30 Uhr
- Ort:** Treffpunkt vor dem „Info Baden“, Bahnhofplatz 1, 5400 Baden
- Kosten:** CHF 20.-
- Anmeldung** [info@fengshuiraum.ch](mailto:info@fengshuiraum.ch) oder Tel. 056 536 93 98