



Feng Shui Newsletter 2

Hallo und herzlich willkommen zu meinem aktuellen Newsletter

Wie ich im letzten Newsletter versprochen habe, erfährst Du in diesem Newsletter etwas über die Elemente.

Die chinesische Wissenschaft kennt die fünf Elemente Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser. Diese fünf Elemente spielen im Feng Shui eine wichtige Rolle. Wenn die fünf Elemente aufeinander treffen, können sie sich gegenseitig positiv beeinflussen, zerstören oder auslaugen. Daher ist es wichtig, sich zuerst mit den Elementezyklen vertraut zu machen. Die fünf Elemente Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser stehen in zyklischen Beziehungen zueinander. Man unterscheidet vier verschiedene Wandlungsphasen, die sich aus den folgenden Zyklen ergeben. Im Fütterungszyklus wird jedes Element vom vorhergehenden gestärkt, im umgekehrten Zyklus schwächt es das vorangehende. Im Kontrollzyklus werden die Elemente angegriffen bzw. zerstört.

Fütterungszyklus (Pfeile im Uhrzeigersinn):

Holz nährt Feuer
Feuer nährt Erde
Erde nährt Metall
Metall nährt Wasser
Wasser nährt Holz



Kontrollzyklus (Pfeile im Zentrum):

Holz kontrolliert Erde
Erde kontrolliert Wasser
Wasser kontrolliert Feuer
Feuer kontrolliert Metall
Metall kontrolliert Holz

Die Elemente werden beispielsweise durch Formen, Farben und Materialien repräsentiert:

	Holz	Feuer	Erde	Metall	Wasser
Form	säulenartig, hoch	dreieckig, spitz, scharfkantig	flach	rund, oval, kuppelförmig	wellenförmig, unregelmässig
Farbe	Grün	Rot	Gelb, Braun	Weiss, Gold, Silber	Blau
Material	Holz, Pflanzen	Plastik, Leder, Wachs	Stein, Ziegel, Beton, Keramik, Ton, Terrakotta, Porzellan	alle Metalle	Wasser



Natürlich werden auch die Menschen je nach Geburtsjahr den verschiedenen Elementen (und einem chinesischen Tierkreiszeichen) zugeordnet. Welchem Geburtselement Du angehörst, kannst Du der folgenden Tabelle entnehmen:

08.02.1921 Metall Hahn	27.01.1941 Metall Schlange	15.02.1961 Metall Ochse	05.02.1981 Metall Hahn	24.01.2001 Metall Schlange
28.01.1922 Wasser Hund	15.02.1942 Wasser Pferd	05.02.1962 Wasser Tiger	25.01.1982 Wasser Hund	12.02.2002 Wasser Pferd
16.02.1923 Wasser Schwein	05.02.1943 Wasser Schaf	25.01.1963 Wasser Hase	13.02.1983 Wasser Schwein	01.02.2003 Wasser Schaf
05.02.1924 Holz Ratte	25.01.1944 Holz Affe	13.02.1964 Holz Drache	02.02.1984 Holz Ratte	22.01.2004 Holz Affe
25.01.1925 Holz Ochse	13.02.1945 Holz Hahn	02.02.1965 Holz Schlange	20.02.1985 Holz Ochse	09.02.2005 Holz Hahn
13.02.1926 Feuer Tiger	02.02.1946 Feuer Hund	21.01.1966 Feuer Pferd	09.02.1986 Feuer Tiger	29.01.2006 Feuer Hund
02.02.1927 Feuer Hase	22.01.1947 Feuer Schwein	09.02.1967 Feuer Schaf	29.01.1987 Feuer Hase	18.02.2007 Feuer Schwein
23.01.1928 Erde Drache	10.02.1948 Erde Ratte	30.01.1968 Erde Affe	17.02.1988 Erde Drache	02.02.2008 Erde Ratte
10.02.1929 Erde Schlange	29.01.1949 Erde Ochse	17.02.1969 Erde Hahn	06.02.1989 Erde Schlange	26.01.2009 Erde Ochse
30.01.1930 Metall Pferd	17.02.1950 Metall Tiger	06.02.1970 Metall Hund	27.01.1990 Metall Pferd	14.02.2010 Metall Tiger
17.02.1931 Metall Schaf	06.02.1951 Metall Hase	27.01.1971 Metall Schwein	15.02.1991 Metall Schaf	03.02.2011 Metall Hase
06.02.1932 Wasser Affe	27.01.1952 Wasser Drache	15.02.1972 Wasser Ratte	04.02.1992 Wasser Affe	23.01.2012 Wasser Drache
26.01.1933 Wasser Hahn	14.02.1953 Wasser Schlange	03.02.1973 Wasser Ochse	23.01.1993 Wasser Hahn	10.02.2013 Wasser Schlange
14.02.1934 Holz Hund	03.02.1954 Holz Pferd	23.01.1974 Holz Tiger	10.02.1994 Holz Hund	31.01.2014 Holz Pferd
04.02.1935 Holz Schwein	24.01.1955 Holz Schaf	11.02.1975 Holz Hase	31.01.1995 Holz Schwein	19.02.2015 Holz Schaf
24.01.1936 Feuer Ratte	12.02.1956 Feuer Affe	31.01.1976 Feuer Drache	19.02.1996 Feuer Ratte	08.02.2016 Feuer Affe
11.02.1937 Feuer Ochse	31.01.1957 Feuer Hahn	18.02.1977 Feuer Schlange	07.02.1997 Feuer Ochse	28.01.2017 Feuer Hahn
31.01.1938 Erde Tiger	18.02.1958 Erde Hund	07.02.1978 Erde Pferd	28.01.1998 Erde Tiger	16.02.2018 Erde Hund
19.02.1939 Erde Hase	08.02.1959 Erde Schwein	28.01.1979 Erde Schaf	16.02.1999 Erde Hase	05.02.2019 Erde Schwein
08.02.1940 Metall Drache	28.01.1960 Metall Ratte	16.02.1980 Metall Affe	05.02.2000 Metall Drache	25.01.2020 Metall Ratte

Beispiel:

Geburtsdatum 30. Januar 1976

→ Chinesisches Tierkreiszeichen: Hase

→ Geburtselement: Holz



Jeder Mensch trägt grundsätzlich alle Anlagen und damit alle Elemente in sich. Im Laufe des Lebens werden unterschiedliche Eigenschaften von uns gefordert und entsprechend stärker oder schwächer sind die einzelnen Elemente vertreten. Hier ein Überblick über die Elementetypen:

Holztyp - gutmütig

Das Element Holz steht für Wachstum, Neubeginn und Expansion. Die Menschen mit dem Geburtselement Holz sind kreativ, begeisterungsfähig, verspielt und immer für etwas Neues zu haben. Sie haben ein grosses Durchsetzungsvermögen und wollen in ihrem Leben etwas Besonderes erreichen. Weil sie sich vor lauter Ungeduld nicht entspannen, überschätzen sie leicht ihre Ressourcen. Sie sind nicht gern allein, brauchen viel Liebe und Wärme, sind kooperativ, idealistisch und hilfsbereit. Der Holztyp sehnt sich nach Freiheit und Selbstverwirklichung und hasst es, eingeengt zu werden. Kann er sich nicht frei entfalten, seine Träume und Visionen nicht ausleben, kommt es zu plötzlichen Zornausbrüchen, die man ihm nicht zutraut. Sein Partner muss ihm genügend Wärme und Geborgenheit schenken, aber auch ausreichend Freiraum lassen.

Feuertyp - dynamisch

Feuertypen sind aktiv, dynamisch und verausgaben sich leicht. Sie verstehen es, mit Humor und Leichtigkeit Anhänger um sich zu scharen und selbst die unterschiedlichsten Individuen für ein gemeinsames Ziel als überzeugende Gruppe zu vereinen. Sie haben eine warme Ausstrahlung und ein gutes Einfühlungsvermögen. Ihr abenteuerlustiger Verstand ist ruhelos und sie sind ständig auf der Suche nach Neuem. In der Liebe ist der Feuertyp romantisch und leidenschaftlich. In Beruf und Alltag scheut er kein Risiko. Er ist offen und hat eine schnelle Auffassungsgabe. Er knüpft schnell neue Beziehungen, die er meist nur lose pflegt, denn alles Schwere und Tiefgründige widerspricht seiner allgemeinen Leichtigkeit und Lebensfreude.

Erdetyp - bodenständig

Der Erdetyp ist gelassen und in sich gefestigt. Er vermittelt sehr viel Ruhe und Geborgenheit und ist meist freundlich, vertrauensvoll und fürsorglich. Erdtypen sind beständige, zuverlässige Partner. Wer Sicherheit sucht ist bei einem Erde-Mensch gut aufgehoben, wird aber hin und wieder für Abwechslung in der Beziehung sorgen müssen. Der Erdetyp liebt das Altbekannte und Bewährte und ist der Typ, der jahrelang in denselben Urlaubsort fährt, weil es dort schön ist. Er geht absolut keine Risiken ein, hat aber ein ausgesprochenes Talent dafür, Reichtum anzuhäufen und zu vermehren. Materielles ist für diesen vernunftsbetonten und pragmatischen Menschen sehr wichtig; Geld geben sie nicht leichtfertig aus. Erdtypen sind Genussmenschen und lieben feines Essen.

Metalltyp - zielstrebig

Menschen des Elements Metall sind ehrgeizig, zielstrebig und möchten immer alles unter Kontrolle haben – was ihnen dank ihres Durchsetzungsvermögens und ihres scharfen Verstandes auch meist gelingt. Diese Menschen wissen, was sie wollen. Manchmal setzen sie ihre Interessen allerdings zu rücksichtslos gegen andere durch. Einem Metall-Menschen ist die Karriere in der Regel wichtiger als Beziehungen und Gefühle. Als Einzelkämpfer möchte er nicht immer Trubel und Heiterkeit um sich herum haben, sondern benötigt auch mal einen Tag ganz für sich. Auf Mitmenschen wirkt der Metalltyp ehrlich und man vertraut ihm gerne. Er ist ein Organisationstalent und besitzt einen scharfen Verstand. Ihm fehlt es jedoch an Spontanität.

Wassertyp – still und introvertiert

Die Wassertypen besitzen einen wachen, wahrheitsliebenden Geist und sind scharfe, objektive Analytiker. Sie sind sehr pflichtbewusst, ausdauernd und belastbar. Wassertypen besitzen kreative Visionen und sind bereit, geduldig die Konsequenzen auf dem Weg zu



ihrer Verwirklichung zu tragen. Das macht sie zu selbstbewussten Einzelgängern, die niemals ganz mit einer Gruppe verschmelzen können, sondern immer bereit sind, die schützende Gemeinschaft zur gegebenen Zeit wieder zu verlassen. Der Wassertyp wirkt introvertiert und vermeidet es, in der Öffentlichkeit aufzutreten. Der Wassertyp ist zu tiefen Gefühlen fähig, die er aber nicht leicht zeigt. Man braucht eine Weile, um sein Vertrauen zu gewinnen. Wassertypen sind mitfühlend und liebevoll – daher findet man sie oft in sozialen oder karitativen Berufen. Intuition ist ihre Stärke; doch sie sind oft launisch, unberechenbar und lassen sich leicht beeinflussen.

Wenn Du herausfinden möchtest, wie Deine persönliche Elementeverteilung aussieht, dann nimm Dir 15 – 30 Minuten Zeit und füll den Elementetest im Anhang aus. Es muss nicht sein, dass Dein Geburtselement am stärksten vertreten ist.

So, das war's für heute. Ich wünsche Dir eine wunderbare Zeit und bis zum nächsten Newsletter.

Herzliche Grüsse

Nicole Zehnder



Übrigens... Der Frühling ist dem Element Holz zugeordnet, das für Wachstum, Neubeginn und Expansion steht. Ich habe diese Frühjahrsenergie genutzt, um eine Weiterbildung im Garten Feng Shui zu machen. Es war ein inspirierendes Seminar und es hat mich sehr motiviert, unseren Balkon in eine Oase der Lebensfreude zu verwandeln. Gerne kannst auch Du von meinem Wissen profitieren. Nebst den Beratungen für Wohnung, Haus und Geschäft, biete ich nun auch Feng Shui Beratungen für einen kraftvollen Garten an. Falls Du ein paar Fotos von schönen Gärten sehen möchtest, schau doch Mal auf der Facebook Seite von Feng Shui Raum <http://tinyurl.com/3qo6hcy> vorbei. Über ein „Gefällt mir“ würde ich mich sehr freuen.

Du darfst diesen Newsletter gerne an Deine Freunde und Bekannte weiterleiten. Der Newsletter kann mittels folgendem Link auch direkt abonniert werden:

<http://www.fengshuiraum.ch/feng-shui-newsletter/>

Falls Du den Newsletter abbestellen möchtest, so sende mir ein E-Mail mit dem Vermerk "Newsletter abbestellen".

Feng Shui Raum

Nicole Zehnder
Wiesenstrasse 10
5400 Baden

056 209 15 50
076 419 49 57

info@fengshuiraum.ch
www.fengshuiraum.ch